



令和8年

2月献立表

田無北原保育園

日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名			おやつ	エネルギー たんぱく質
				黄色の仲間 熱や力になるもの	赤の仲間 血や肉や骨になるもの	緑の仲間 体の調子を整えるもの		
2	月	牛乳 クラッカー	★プティポワンパン なすのミートグラタン 付け合せ ポトフ オレンジ	プティポワンパン／オーリーブ油／胚芽米／油／砂糖	豚ひき／豆乳チーズ／ワインナー／牛乳／油揚げ	にんにく／玉葱／マッシュルーム／なす／トマト缶詰／ブロッコリー／トマト／にんじん／かぶ／かぶの葉／オレンジ	牛乳 ★ひじき ご飯	547kcal 23.8g
3	火	牛乳 せんべい	鬼ドライカレー キャベツとツナの甘酢和え もやしスープ みかん	胚芽米／油／砂糖／パター／黒砂糖／ホットケーキミックス	豚ひき／ツナ／ベーコン／牛乳／きな粉 豆まき会	玉葱／にんじん／ピーマン／キャベツ／もやし／あさつき／みかん	牛乳 黒糖きなこ ケーキ	553kcal 20.8g
4	水	牛乳 胡瓜 スティック	ご飯 りんご 焼き肉の香味焼き 卵の花 ニラの味噌汁	胚芽米／砂糖／油／食パン	豚ロース／おから／味噌／牛乳／生クリーム	ねぎ／にんじん／椎茸／玉葱／にら／りんご／バナナ／みかん缶	牛乳 ★フルーツ サンド	557kcal 25.3g
5	木	牛乳 せんべい	もちきびご飯 鯖のムニエル きんぴらごぼう きのこ汁 莓	胚芽米／もちきび／油／砂糖／マカロニ	さば／絹豆腐／牛乳／豚ばら／かつお節／あおのり	ごぼう／にんじん／さやえんどう／えのき／しめじ／しいたけ／ねぎ／ほうれんそう／いちご／キャベツ	牛乳 焼きマカロニ	515kcal 23.8g
6	金	牛乳 ビスケット	ナポリタン じゃこサラダ 人参スープ オレンジ	スペゲッティ／オリーブ油／砂糖／油／ロールパン／グラニュー糖	豚モモ／ワインナー／しらず干し／牛乳	にんにく／玉葱／にんじん／マッシュルーム／ピーマン／ブロッコリー／エリンギ／コーン／あさつき／オレンジ／レモン果汁／いちご	牛乳 ジャムロールパン	533kcal 23.4g
7	土	牛乳 せんべい	五目うどん 里芋と鶏肉の 炊き合わせ みかん	うどん／砂糖／さといも／ホットケーキミックス／バター／メープルシロップ	牛乳／豚ばら／生揚げ／鶏モモ	にんじん／キャベツ／ほうれんそう／みかん	牛乳 スコーン	570kcal 23.9g
9	月	牛乳 ビスケット	ご飯 みかん 鮭の西京焼き ★春雨の酢の物 わかめとコーンのスープ	胚芽米／はるさめ／砂糖／ごま油／薄力粉／粉糖／オリーブ油	鮭／味噌／わかめ／牛乳	きゅうり／にんじん／もやし／玉葱／コーン／みかん	牛乳 さくさく クッキー	545kcal 20.8g
10	火	牛乳 干し芋	鶏南蛮うどん 肉豆腐 りんご	うどん／かたくり粉／砂糖／じゃが芋／油	鶏モモ／豚モモ／木綿豆腐／牛乳／あおのり	玉葱／しいたけ／にんじん／はくさい／あさつき／ねぎ／りんご	牛乳 ★のりお フライドポテト	552kcal 22.1g
12	木	牛乳 ゆで人参	ロールパン 鶏肉のオーロラソース 野菜炒め オレンジ 南瓜ポタージュ	ロールパン／マヨドレ／油／胚芽米／バター	鶏モモ／ワインナー／豆乳／牛乳／ツナ／のり（おにぎりは幼児組のみ海苔がつきます）	玉葱／にんじん／キャベツ／もやし／かぼちゃ／オレンジ／ピーマン	牛乳 ツナピラフ おにぎり	573kcal 24.3g
13	金	牛乳 せんべい	★わかめご飯 ハンバーグ みかん ブロッコリー 蒲鉾のすまし汁	胚芽米／パン粉／砂糖／バター／はちみつ／ホットケーキミックス／粉糖	わかめ／豚ひき／豆乳／蒸しかまぼこ／牛乳／生クリーム 誕生会	玉葱／にんじん／ブロッコリー／えのき／ねぎ／ほうれんそう／みかん／いちご	牛乳 ココア ケーキ	562kcal 22.7g
14	土	牛乳 せんべい	ハニーソイパン 鶏肉の照り焼き 胡瓜のポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	ハニーソイパン／じゃがいも／マヨドレ／胚芽米	鶏モモ／牛乳／かつお節／のり（おにぎりは幼児組のみ海苔がつきます）	きゅうり／玉葱／にんじん／キャベツ／オレンジ／うめ	牛乳 梅おかか おにぎり	513kcal 25.5g





日	曜日	午前おやつ	献立名	材料名			おやつ	エネルギー たんぱく質
				黄色の仲間 熱や力になるもの	赤の仲間 血や肉や骨になるもの	緑の仲間 体の調子を整えるもの		
16	月	牛乳 クラッカー	★プティポワンパン なすのミートグラタン 付け合わせ ポトフ オレンジ	プティポワンパン／オリーブ油／胚芽米／油／砂糖	豚ひき／豆乳チーズ／ワインナー／牛乳／油揚げ	にんにく／玉葱／マッシュルーム／なす／トマト缶詰／ブロッコリー／トマト／にんじん／かぶ／かぶの葉／オレンジ	牛乳 ★ひじき ご飯	547kcal 23.8g
17	火	牛乳 せんべい	ドライカレー キャベツとツナの甘酢和え もやしスープ みかん	胚芽米／油／砂糖／バター／黒砂糖／ホットケーキミックス	豚ひき／ツナ／ペーコン／牛乳／きな粉	玉葱／にんじん／ピーマン／キャベツ／もやし／あさつき／みかん	牛乳 黒糖きなこ ケーク	544kcal 20.7g
18	水	牛乳 胡瓜 スティック	ご飯 りんご 焼き肉の香味焼き 卵の花 ニラの味噌汁	胚芽米／砂糖／油／食パン	豚ロース／おから／味噌／牛乳／生クリーム	ねぎ／にんじん／椎茸／玉葱／にら／りんご／バナナ／みかん缶	牛乳 ★フルーツ サンド	557kcal 25.3g
19	木	牛乳 せんべい	もちきびご飯 鯖のムニエル きんぴらごぼう きのこ汁 莴苣	胚芽米／もちきび／油／砂糖／マカロニ	さば／絹豆腐／牛乳／豚ばら／かつお節／あおのり	ごぼう／にんじん／さやえんどう／えのき／しめじ／しいたけ／ねぎ／ほうれんそう／いちご／キャベツ	牛乳 焼きマカロニ	515kcal 23.8g
20	金	牛乳 ビスケット	ナポリタン じゃこサラダ 人参スープ オレンジ	スペゲッティ／オリーブ油／砂糖／油／ロールパン／グラニュー糖	豚モモ／ワインナー／しらす干し／牛乳	にんにく／玉葱／にんじん／マッシュルーム／ピーマン／ブロッコリー／エリンギ／コーン／あさつき／オレンジ／レモン果汁／いちご	牛乳 ジャム ロールパン	533kcal 23.4g
21	土	牛乳 せんべい	五目うどん 里芋と鶏肉の 炊き合わせ みかん	うどん／砂糖／さといも／ホットケーキミックス／バター／メープルシロップ	牛乳／豚ばら／生揚げ／鶏モモ	にんじん／キャベツ／ほうれんそう／みかん	牛乳 スcone	570kcal 23.9g
24	火	牛乳 干し芋	鶏南蛮うどん 肉豆腐 りんご	うどん／かたくり粉／砂糖／じゃが芋／油	鶏モモ／豚モモ／木綿豆腐／牛乳／あおのり	玉葱／しいたけ／にんじん／はくさい／あさつき／ねぎ／りんご	牛乳 ★のりしお フライドポテト	552kcal 22.1g
25	水	牛乳 ビスケット	ご飯 みかん 鮭の西京焼き ★春雨の酢の物 わかめとコーンのスープ	胚芽米／はるさめ／砂糖／ごま油／薄力粉／粉糖／オリーブ油	鮭／味噌／わかめ／牛乳	きゅうり／にんじん／もやし／玉葱／コーン／みかん	牛乳 さくさく クッキー	545kcal 20.8g
26	木	牛乳 ゆで人参	ロールパン 鶏肉のオーロラソース 野菜炒め オレンジ 南瓜ポタージュ	ロールパン／マヨドレ／油／胚芽米／バター	鶏モモ／ワインナー／豆乳／牛乳／ツナ／のり（おにぎりは幼児組のみ海苔がつきます）	玉葱／にんじん／キャベツ／もやし／かぼちゃ／オレンジ／ピーマン	牛乳 ツナピラフ おにぎり	573kcal 24.3g
27	金	牛乳 せんべい	★ハヤシライス 三色サラダ えのきスープ みかん	胚芽米／油／じゃがいも／砂糖／ホットケーキミックス	豚肩／牛乳／あずき	にんにく／玉葱／にんじん／マッシュルーム／トマト缶／きゅうり／コーン／トマト／えのき／ちんげんさい／みかん	牛乳 あんまん風 蒸しパン	548kcal 18.8g
28	土	牛乳 せんべい	ハニーソイパン 鶏肉の照り焼き 胡瓜のポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	ハニーソイパン／じゃがいも／マヨドレ／胚芽米	鶏モモ／牛乳／かつお節／のり（おにぎりは幼児組のみ海苔がつきます）	きゅうり／玉葱／にんじん／キャベツ／オレンジ／うめ	牛乳 梅おかか おにぎり	513kcal 25.5g

※仕入れの状況により献立内容が変更になる場合があります
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

※ハニーソイパン、プティポワンパン、ロールパン、食パンは卵・乳不使用のパンです。

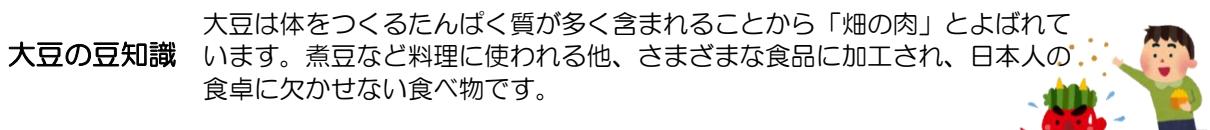
あひる組のみんなに給食とおやつのリクエストメニューを聞きました。
早いもので卒園まであと2か月…小学校進学に向けて思い出のひとつになると嬉しいです。

新しい年を迎えて1か月があっという間に過ぎました。暦の上では春になりますが、まだまだ厳しい寒さが続きますね。2月は1年の中でも気温が低く、室内との気温差がでてくる為、体調を崩しやすい季節です。しっかり朝食を食べて登園してきてくださいね♪ 感染症や風邪、インフルエンザに負けず 元気に過ごしましょう！



2月と言えば、豆をまいて鬼を追い払う節分行事があります。節分は季節を分ける日という意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日のことを指します。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていた為、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。

節分の日には「豆まき」をする風習があります。豆まきには大豆を使うことが多く炒ったものを使います。「鬼は外、福は内」といながら、豆をまきます。これは悪いことをもたらすとされる「鬼」を追い払い、幸せの「福」を呼び込むとされています。



・・・・・ 大豆からできるもの ・・・・・



〈1月の食育活動報告〉

1月7日（水）幼児組 七草の話

幼児クラスで、七草を食べる意味や七草の紹介をしました。

1月9日（金）幼児組 鏡開き

鏡開きを行いました。鏡餅は12月に餅つきをした際に、あひる組さんと作ったものです。その時にお話しした鏡餅の意味や由来を覚えてくれていました。最後に、こづちを使って全員で鏡餅を開きました。今年も1年たくさんの方々が訪れますようにと願いを込めました。

1月22日（木）はと組 ピーラー練習

はと組でピーラーを使って、リボンサラダを作りました。はと組さんになって初めてピーラーを使いました。一生懸命取り組んでいましたよ♪自分達で作ったリボンサラダは、「美味しい」とよく食べていました。おかげもすてなくなりました。

〈2月の予定〉

・2月5日（木）全クラス「魚について知ろう」 鯖をさばくところの見学します。

・2月6日（金）つばめ組 莓ジャム作り ・・・・・ つばめ組エプロン、マスク使用します。

・2月6日（金）ひばり組 莓ジャム作り



※爪を切ってきていただきますようお願いいたします。