

2月も後半になり、寒さも少しずつ和らいできました。今年の冬はまとまった降雪がなく、雪遊びができなかったので少し物足りない気がしますね。雪はともかく、早く気持ちのいい春が訪れて欲しいものです。



さて、例年この時期は専らインフルエンザの流行に関する情報が多くなりますが、今年に限っては新型コロナウイルスの話題で持ちきりです。当初の予想を上回る範囲で感染が広まり、世界各国で感染が確認され、日本でも各地で影響が出ています。不要不急な外出は控えるよう呼びかけられたり、人が集まるイベントが次々と中止されたりするなど、社会全体での自粛ムードが強まっています。

当園でも、年長組のお別れ遠足の行先が室内の水族館から屋外の公園へ変更されるなどの影響が出ています。予防に関しては日ごろから手洗いうがいは徹底して指導していますが、目に見えないウイルスをどこまで排除できるか、難しいところではあります。また、子ども達だけでなく職員や保護者の皆さまにも、まずは自分を守らなければ子ども達を守れないという意識を強くもっていただかなければならないと思います。収束に向けて今後どのような展開になるかまだ不透明な部分がありますが、正しい情報を正しく理解して、必要以上に怖がることなく自分たちができる事を徹底していくしかないですね。

<本紙終了のお知らせ>

本紙、子育て情報「きたはら」につきましては、今年度末をもって発行を終了することとなりました。来月号が最終号となりますのでご了承くださいませようお願いいたします。

<トピックス> 節分豆まき



節分に豆まき会を行いました。園庭に怖～いオニが3匹もやってきて、子ども達は泣き叫びながらも必死に豆を投げて、追い出すことに成功しました。その後、年長組の子ども達がオニ役となり、ご近所の商店街へ出かけました。「かわいいオニなら大歓迎！」とやさしく豆をまいてくれました。



魚の解体ショー



いつも保育園に美味しいお魚を届けてくれているお魚屋さんが、子ども達の目の前で解体ショーを行ってくれました。ブリやタイなどたくさんのお魚を紹介してくれた後に見事な包丁さばきでブリを解体。内臓を取り出して「これが心臓だよ」などと説明してくれました。命の大切さを理解できたでしょう。





子育てワンポイント!



子どもの花粉症に 注意しよう!

幼少期に花粉症になる子は花粉への感受性が高く、アレルギーの病気にはより一層のケアが必要といえます。有効な治療法も増えていますので、症状が気になる場合は早めに受診を試みましょう。

風に強い日は花粉に注意!



そろそろ花粉症の季節です。最近では2～3歳児でも花粉症を発症することが知られています。今まで症状が出ていなくても、ある年から突然始まることもあるので、目がショボショボして痒い、鼻水が止まらないなどの症状が続く場合は花粉症かもしれません。また、花粉は花粉症だけでなく、喘息やアトピー性皮膚炎など他のアレルギー症状を引き起こすこともありますので、早めに受診して対応することが大切です。事前に花粉症だということが分かっている時は予防薬について医師と相談してみましょう。外遊びの後に手や顔を洗ったり服を着替えたりして花粉が付いたままにしないような工夫も大切です。

やってみよう!花粉症チェック!

- 風邪のような症状が長引いている
- ひどい鼻づまり
- さらさらとした鼻水が出る
- くしゃみが続けて出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる
- 目がかゆい
- 毎日同じ時間に同じ症状が出る



2つ以上チェックが入った場合は花粉症かもしれません。



【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます。

園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索 西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）