

明けましておめでとうございます。元号が令和になって初めてのお正月でしたね。年末年始のお休みは皆さまゆっくりと過ごすことができましたでしょうか。年明けに登園してきた子ども達からは楽しいお話をたくさん聞くことができました。



さて、年が明けて今年度も残すところ3ヶ月となりました。毎年この時期になると時の流れが早いことを感じますが、ひょっこり遊びに来た卒園児に会った際にもそれを実感します。我々保育園の職員にとって卒園児というのは、いつまで経っても在園中の幼い姿がイメージとして残っていますので、何年か経ってから心身共に大きく成長している姿を堂々と見せつけられると、良い意味で私達を裏切り、驚かせてくれますので、それが何よりの楽しみであったりします。

また、卒園したのがつい1~2年前と思っていた子が、実はもう3年生とか4年生になっていたりと、それだけの年月が既に流れていたという事実にも驚かされます。過ぎた時間はその時間をどう過ごしたかで、それが早かったのか遅かったのか、人それぞれ感じ方が違うと思います。楽しく過ごした1年は早く感じ、逆に苦労が続いた1年は長く感じる事でしょう。何かに集中して過ごすことができたか、あるいはなんとなく過ごしたかでも感じ方は変わってくるかも知れません。

再会した卒園児にとって、この数年間は長かったのか短かったのかとか、その子と同じ年月を過ごした自分自身はどう感じたのかとか、これからの1年間をどう過ごせばいいかなど、新年を迎えた1月というのは、日々の過ごし方や目標などについて改めて考える機会になりますね。

## <トピックス> クリスマス会



クリスマスの日に、お誕生会をしていたら、保育園にサンタさんが来てくれました。本物の白いお髭をした優しいお顔のサンタさん。子ども達はその姿を見て大興奮！子ども達に素敵なプレゼントをくれました。子ども達もとっても喜んでいましたよ。

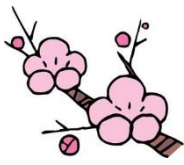


## 獅子舞



年が明けた1月、今度は獅子舞が遊びに来てくれました。最初に、「中身はこのおじさんだよ～」と優しく説明してくれましたので怖がることなく、安心して見ていられたようです。獅子の華麗な舞いやひょっとこさんのひょうきんな踊り、傘回し等の伝統芸を目の前で見ることができました。最後に一人ずつ、獅子舞が無病息災を願って子ども達の頭を噛んでくれました。





# 子育てワンポイント!



## 上手に鼻をかみましょう!

鼻の中に鼻水をためておくと、鼻づまりだけでなく、鼻炎や中耳炎、咳などを悪化させる原因になります。また、ウイルスや細菌などの病原菌に感染すると、膿の混ざった鼻水になります。上手に鼻をかめるように練習しましょう。

まず、口から息を吸い込みます。ティッシュを広げ、**鼻全体**を包むように押さえましょう。



**片方**の鼻の穴を押さえ、ゆっくり少しずつかみます。強くかみ過ぎないように気を付けましょう。

鼻を**つまむように**拭き取り、ティッシュはゴミ箱に捨てましょう。



## 鼻水の色を見て見よう

### 【透明】

気温の変化によるものやかぜの初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので注意が必要です。

### 【黄色から緑色】

細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院へ行きましょう。また、透明の鼻水に比べてドロツとしているため、鼻の奥で溜まってしまふことがあります。その時は加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。



## 【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます。

園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====  
田無北原保育園（私立認可園）  
田無保育園（公立園運営受託）

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。