

12月も後半になり、年の瀬が押し迫ってきました。子ども達が楽しみにしているクリスマスも近づき、きれいなイルミネーションや楽しい音楽が街中にあふれています。この時期は大人でもワクワクした気分になりますね。

さて、今月は生活発表会がありました。3歳児から5歳児の子ども達が、劇や演奏などを大勢の保護者の前で披露する行事です。1ヶ月も前から準備をはじめ、どんな内容にするか、だれがどの役をやるかなど子ども達と相談して決め、練習を重ねてきました。最初は恥ずかしくてモジモジしている子が多いのですが、徐々に体全体を使って大きな声でセリフを言えるようになっていきます。それでも本番になるとたくさんのお客様が目の前にいますので、緊張したりびっくりしたりで練習通りにできないこともあります。特に初参加となる3歳児クラスの子も達は、本番の雰囲気や圧迫されてしまい、練習では堂々と立派に振舞っていた子が本番では思うようにできないこともあります。本番に向けて練習を重ねる、という経験は秋の運動会で経験済みですが、生活発表会はまた違った雰囲気がありますから、これもまた大きな経験になったことと思います。上手にできた子はもちろん褒めてあげたいですが、練習通りにできなかった子も、きっとその子にしか見えなかった壁と向き合っていたことと思いますので、それをしっかり認めてあげたいです。

当園の在園中に三度経験する生活発表会は一人ひとりの成長がはっきり確認できる行事です。前年の様子と見比べるとそれぞれの壁を乗り越えている姿が見て取れますので、過去の映像と一緒に見るのが楽しみの一つでもあります。



## <トピックス> 生活発表会



3歳児から5歳児までの子ども達が、クラスごとに歌や劇、オペレッタ等を披露してくれました。かわいい衣装を身にまとい、元気にセリフを言ったり歌に合わせて踊ったりする姿は見ている大人たちをとっても和ませてくれましたし、堂々と振舞う姿は大きな感動を与えてくれるものでした。



3歳児：「うさぎとかめの運動会」



4歳児：「浦島太郎」



5歳児：メロディオンと「美女と野獣」

## お餅つき会



冬の風物詩、お餅つきを園で行いました。最初は見慣れたもち米でしたが、みんなでよいしょ、よいしょとつくと、びよーんと伸びるお餅になりました。地域のお子様も参加され、元気な声が園庭に響きました。その後、手で触ってお餅の感触を楽しんだり、大きな鏡餅をつくったりしました。楽しいお正月が迎えられたらいいですね。





# 子育てワンポイント!



**インフルエンザが  
流行中!**

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。また、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子どもではまれに急性脳症を発症して重症になることもあります。

## インフルエンザの流行が始まりました

インフルエンザが西東京市でも流行し、市内の小中学校において学年閉鎖、学級閉鎖が出ています。毎日検温するなどお子様の健康観察を行い、急な発熱や咳、咽頭痛などのインフルエンザの症状がある場合は無理をせず、保育園や幼稚園の登園や外出は控えて、かかりつけ医など医療機関を受診しましょう。予防接種がお済みでない方は、早めの接種をお勧めいたします。

### ◆インフルエンザと風邪の違い

病名	インフルエンザ	風邪
症状	発熱（38度以上） 全身症状（頭痛、関節痛、筋肉痛など） 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） 急激に発症	発熱 局所症状（のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳など） 比較的ゆっくり発症
流行の時期	1～2月がピーク ※4、5月まで散発的に続くことも	年間を通じて。特に季節の変わり目や 疲れている時など

インフルエンザに感染しないためには、**感染経路を断つこと**、**予防接種を受けること**、**免疫力を高めること**の3つが大切です。



### 【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます。

園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====  
田無北原保育園（私立認可園）  
田無保育園（公立園運営受託）