

秋がすっかり深まってきました。園庭の桜にはまだ若干の葉が残っていますので毎朝の落ち葉集めはもう暫く続きそうですが、朝夕の冷え込みが日々厳しくなるにつれ、本格的な冬がもうそこまで来ていることを実感できますね。

それでも園の子ども達は、朝から元気に園庭を走り回っています。大人は厚手の上着を着こんでいますが、子ども達は薄着をし、中には半袖半ズボンの子もいます。子どもは風の子、とはよく言ったもので、冷たい風が吹いていても元気に外を走ります。子ども達に誘われて一緒に鬼ごっこなどをしていると、確かに体も温まり上着の1枚くらいは脱ぎたくなることもあります。大人と子どもでは根本的に体の構造が違うのか、やはりすぐに寒くなり、なかなか子ども達のような薄着にはなれません。

もともと当園では、以前より薄着保育を推奨しており、園庭遊びはもちろん戸外へのお散歩の際も極力上着は着ないで出掛けていますし、朝の乾布摩擦も年間を通じて継続的に行っています。寒い冬でも薄着で過ごすことで、寒暖に対する適応能力が育まれ、自律神経も強化されます。また、体そのものが動きやすくなりますので子ども達の動きも活発になりますし、環境に合わせて自ら着脱の判断ができるようになってきます。

見ているだけで寒くなりそうな服装でも、子どもにとっては快適なこともありますので、安易に着せたり脱がせたりせず、子どもの体調を良く見極めて判断してあげたいものですね。



<トピックス>

お芋掘り・焼きも会



2歳～5歳児の4クラスで恒例のお芋掘りに行ってきました。今年のお芋は大きいものも多く、子ども達の小さな手で掘り出すのは大変でしたが、大きなお芋に子ども達は大満足の様子でした。掘ったお芋は後日、園庭で焼き芋にして、みんなでおいしくいただきました。



老人施設訪問

ハロウィーンに合わせてご近所の老人施設にご招待いただき、5歳児の子ども達で遊びに行ってきました。一緒にお歌を歌ったり、プレゼントの交換をしたりして、楽しく触れ合うことができました。子ども達も楽しかったのでまた遊びに行きたいと喜んでいました。





子育てワンポイント!



**感染症をしっかりと
予防しよう!**

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種を受けたからと安心せずに、手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症をしっかりと予防しましょう。

感染症胃腸炎が流行り始める時期です!

感染性胃腸炎の患者発生は例年10月中旬より増加し、12月の中旬頃にピークとなる傾向があります。乳幼児は成人に比べ抵抗力が弱く、感染すると重症化することもあるので、ノロウイルスの特徴を知り、感染予防に努めましょう。

感染経路	症状
<p><食べ物からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染した人が調理などをして汚染された食品 ・ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝(カキ、しじみ、あさり等) <p><人からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ・患者のふん便や嘔吐物からの二次感染 ・家庭や施設内などの飛沫感染 	<p><潜伏期間></p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染から発症まで 24~48 時間 <p><主な症状></p> <ul style="list-style-type: none"> ・吐気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状の無い場合や、軽い風邪のような症状のこともある。 ・乳幼児や高齢者は嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意



ノロウイルス感染予防・基本は手洗いです!

ノロウイルスの感染経路は上記に示した通りですが、ほとんどの場合、感染経路となるのが「手指」です。家族全員がきちんと手を洗うことが感染予防の基本です。石鹸にはノロウイルスの感染力を失わせる効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことによりノロウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。また、アルコール消毒もあまり効果がありません。日頃からきちんとした手洗いを習慣づけましょう。



【子育て支援活動】 ~お餅つきのご案内~

12月20日(金)に園庭でおもちつき会を行います。ぜひ元気いっぱいの園児たちと一緒に親子で参加しませんか。かいっぱいペタンペタンしながら、ご近所で子育て中のママさんや当園の保育士と楽しくおしゃべりもできますよ。皆様お気軽にどうぞ! 詳細はホームページでご案内しています。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分 (駐車場はありません)

お問い合わせ Tel : 042-467-8080
 URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索 西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
 田無北原保育園 (私立認可園)
 田無保育園 (公立園運営受託)