

暑かった夏も終わり、朝晩の冷え込みを肌で感じるようになってきましたね。季節は秋へと移り園庭や公園の足元には落ち葉やドングリ達が目立つようになってきました。園庭で遊ぶ子ども達も、地面に落ちて間もないドングリをたくさん拾っては、ポケットや砂遊び用のバケツなどにしまい込んでいます。



さて、今月は運動会を行いました。なかなか天候に恵まれず延期に延期が重なり、やむなく平日での開催となりました。保護者の皆様はお仕事のご都合もあり、急な調整が難しかったことと思いますが、そのような状況でもたくさんの方が応援に駆けつけていただいたことは本当に嬉しく思います。子ども達も待ちに待った本番という事で、とても張り切り、立派な姿を皆様に披露してくれました。運動会は、本番に向けて子ども達が一生懸命練習を重ね、その成果を披露するための場でもありますので、やはりたくさんの方々の応援に感謝していただくのが、子ども達のやる気にもつながるのだと改めて感じました。

本番の為に練習をする、ということの意味を子ども達がどこまで理解しているかは年齢により差がありますし、そもそも就学前の子どもにそれを求めるのはまだ早いのかも知れません。しかし担任の先生による熱意と情熱に満ちた指導のもと、クラスのみならず協力し合って一つの演技なり競技を行うことで協働性が育まれていくことは間違いないと思います。失敗したり負けたりして悔しい思いをすることもあろうでしょうが、それらの感情を経験として学び、一人ひとりの土台として積み上げて欲しいと思います。

当園の行事の中で、本番に向けて練習を重ねる行事は、主に運動会と生活発表会です。その発表会の練習もいよいよ始まりますので、繰り返し練習をする姿をしっかりと追いつけたいと思います。

<トピックス> うんどうかい



今年の運動会は平日開催にもかかわらずたくさんのご家族に皆様が応援に来てくださり、子ども達も嬉しかったようです。親子でのお遊戯や競技、紅白に分かれての玉入れやリレーのほか、パラバルーンや組立体操など小学生顔負けの表現種目もあり、どの子も一生懸命頑張り、最後にご褒美メダルをもらった時の嬉しそうな表情がとっても印象的でした。



秋の遠足



3歳児クラスは近くのいこいの森公園までお弁当を持って歩き、ドングリ拾いやシippo取りゲームなどを楽しみました。4～5歳児クラスは大型バスで羽村動物園まで行き、モルモットと触れ合ったりキリンさんなどの大型動物を間近で見たりしました。どちらも1番のお楽しみはお弁当で、みんなで見せ合いっこしながらとってもおいしくいただきました。





子育てワンポイント!



予防接種は感染を防いだり、感染しても症状が軽くなるようにしたりするものです。「任意接種」は接種しなくても良いのではないかとお考えかもしれませんが、重症化しないためにも受けておくことが望ましいです。

予防接種のかしこい受け方



■接種回数

生後6ヶ月～13ヶ月未満→2回ずつ接種

13歳以上は通常1回接種ですが、2回接種も可能（間隔は1～4週間、医師と要相談）

■接種時期

流行前に2回接種が終わるように1回目は10～11月ごろ、2回目は11月中に接種するのがおすすめ。効果が持続する時期は約5ヶ月間で上記のスケジュールで受けると12～3月の間がワクチン有効期間となります。

■流行期間

インフルエンザの流行は11月下旬から12月上旬に発生し、12月下旬に小ピーク、冬休み期間は小康状態となり、翌年1月から3月頃増加しピークを迎えて4月から5月には流行が収まるパターンと言われています。

これから冬に向けて様々な感染症が流行ってきます！日ごろから栄養たっぷりの食事と、十分な休養を取り、病気に負けない体づくりをしていきましょう。



【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます。

園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索 西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。