

暑かった夏も終わり、急に涼しくなりましたね。セミの鳴き声も弱々しくなり最近はずっかり聞かなくなっていました。子ども達は園で大好きなプールにたくさん入ったり、ご家族の皆様と楽しい旅行をしたりと、楽しい夏を過ごせたようです。



さて、ここ最近の夏の話ですが、「暑すぎてプール遊びができない」という、とても残念な日何日かありました。熱中症を避けるための安全対策なので仕方のないことなのですが、「暑ければ暑いほどプール！」という我々の子ども時代の考えが今は通用しなくなっています。自治体からは具体的な数値で警戒を促され、近隣の小学校でも夏休み中のプール開放等が中止となった事例があったようです。当園でも毎日、気温と水温の他に「暑さ指数」という数値を測定し、プール実施の判断をしており、実際に基準を超過し、水遊びすらできない日何回かありました。それでも一般的なプールとは違って当園のプールは頭上に日除けがありますし、毎日新しい冷たい水に交換していますので、比較的プールに入れた日は多かった方なのではないかと思います。

子ども達は水遊びが大好きなので、やはり夏の暑い日はできる限りプールに入らせてあげたいですね。中には水が苦手な子もいますが、徐々にワニさん泳ぎや顔付けなどができたりしてくると、成長を感じますし、年齢が上がるにつれて水との接し方がダイナミックになっていく様子を見るのも楽しみです。水遊びやプールは、子ども達の確かな成長を確認できる機会でもあるので、「暑すぎる日」はほどほどに、また来年もたくさんプールに入れることを願っています。

<トピックス> しゃぼん玉



園庭でしゃぼん玉をして遊びました。紙コップに入れた自家製の液と細工したストロー。最初はコツがつかめていない子もいましたが、優しく息をふ〜っとすると大きなしゃぼん玉ができました。割れにくいしゃぼん玉でしたのでたくさん飛ばすことができましたよ。



スイカ割り

夏の最後の思い出に、みんなでスイカ割りをしました。自分の背よりも長い棒をしっかりと持って、力いっぱい叩きますが子どもの力ではなかなか割れません。それでもみんなで協力して何度も叩くうちに少しずつヒビが入ります。食べる用のスイカはあっという間になくなり、割ったスイカを囲んで手づかみで食べたり汁を飲んだりする子もいて、楽しいスイカ割りになりました。





子育てワンポイント!



季節の変わり目 に注意しよう!

暑い夏をエネルギーに過ごした子ども達。そろそろ夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないように気を付けましょう。

季節の変わり目は体調に注意!

猛暑が続く中でも、少しずつ気温が30℃を下回る日が出てきましたね。

日中の日差しがいくらか和らいでくると、体を動かしやすくなります。

運動会など楽しいことがいっぱい秋がもうそこまで来ています。たくさん体を動かし、いっぱい歩き、元気な体作りを目指しましょう。

例年、夏が終わり、朝晩が涼しくなり始めると、体調を崩すお友だちが増えてしまいます。季節の変わり目は気管支の弱い子やアレルギー体質の子にはちょっと大変な時期でもあります。体調の変化に十分気を付けましょう。



風邪をひいた時のお風呂は?

熱が高く体力の消耗が激しい時や、食事も摂れなくて辛い時には、お風呂での発汗でさらに脱水になる恐れがあります。高熱でなく、食事も摂れていて、お風呂に入る元気があるなら、基本的に入浴できます。ただし、熱すぎるお湯や長風呂はよくありません。髪をしっかり乾かし、湯冷め対策をして湯上りの水分補給も忘れずに行いましょう。



【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます。

園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。