

梅雨に入り、傘が手放せない季節となりました。雨の日は、元気な子ども達もさすがに外では遊べませんので、室内で静かに、時には騒がしく過ごしています。



さて、この梅雨の合間に最近ぼんやり考える事があります。それは何年も前に受けたビジネスセミナーで聞いた内容で今でも時々思い出す事なのですが、「0を1にする」事と「1を10にする」事の違いについてです。何も無い所から何かを作り出す仕事と、既にある物をより完成に近づける仕事には大きな違いがある事、どちらが優秀とかではなく、どちらも組織には必要な事、そして、前者が得意な人は後者が得意な人より圧倒的に少ないという事を学びました。

この「0を1にする」能力というのは豊かな発想力や行動力が無ければ発揮できません。何も無い状態から自ら考え、行動に移し、何かを生み出さなければなりません。受験や就職はもちろん、これからの社会を生き抜く上で、とても重要視されてくる能力です。このような能力は大人になってからの訓練で伸ばす事ももちろん可能なのでしょうが、やはり重要なのは幼少期ではないでしょうか。保育園の年長組にでもなれば、既に自分で考える事ができる子と、それが苦手な子の差は出始めています。難しい課題ではありますが、保育園という集団生活の場で、いかにしてこの能力を伸ばしてあげることができるか、あるいはどうしたらその基盤を構築してあげることができるか、就学前にしてあげられることは何なのか…。

雨が降る様子を眺めながらぼんやり考えても答えはなかなか出てきませんが、雨というのはなぜか、考え事や行き詰った仕事を整理するきっかけになってくれることがあります。

<トピックス> どろんこ遊び



この時期ならではの、泥んこ遊びが楽しいですね。砂場に水を大量に流し、ドロドロにして遊びました。初めは控え目に遊んでいても、少しずつテンションが上がり、全身真っ黒になる子もいました。見た目の豪快さのわりに、様々な精神的な要素を繊細に育ててくれる効果が認められている遊びでもあります。お洗濯は大変ですが、たくさん体験させてあげたいですね。



地域活動のご案内

当園では、地域で子育てされているご家庭を支援するため、地域の皆様をご参加いただける行事を行っております。子育て中の皆様、是非お気軽に田無北原保育園に遊びに来てください。

今年度は、日常の園庭開放の他、**どろんこ遊び**や**夏祭り**、**すいか割り**、**焼き芋**、**お餅つき**などを計画しております。順次ホームページ等でご案内していきます。

参加者募集中！

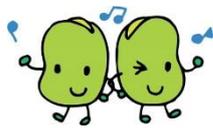
「どろんこ遊び」

日時：6月25日（火）

10:00~11:00

場所：当園砂場

砂場、水、シャワーの3つが揃う施設は貴重ですよ！
詳細はホームページまで！



子育てワンポイント!



これからの時期は、あせもなど皮膚のトラブルが多くなってきます。アレルギー性皮膚炎も夏に悪化しやすいとされています。汗をかくと皮膚の状態が悪化するため、こまめにスキンケアをして皮膚を清潔に保つようにしましょう。

～スキンケアのポイント～

- ①汗をかいたらシャワーを浴びましょう。外出していてシャワーができない時は濡れタオルやスキンケアシートなどで拭くだけでもOKです。
- ②皮膚が汚れたら石鹸を使って洗いましょう。スポンジやタオルでゴシゴシせず、逆さにしても落ちない程度の泡で、手でもむように洗いましょう。関節やおしりのしわも伸ばして！ただし、頭は石鹸カスが残りやすいのでシャンプーを使いましょう。
- ③洗ったら5分以内に保湿しましょう。皮膚炎などで軟膏を処方されているお子さんは十分に保湿した皮膚の上から軟膏を塗りましょう。
- ④日焼け止めや虫よけスプレーを使う時は、保湿剤→日焼け止め→虫よけの順番です。
- ⑤子どもは汗かきで常に大人より1枚薄着です。夜暑くて眠れない時はクーラーを上手に使いましょう。
- ⑥プールや海で泳いだ後は、シャワーを浴びて塩素や海水の塩を落としましょう。



～あせもについて～

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもありますが、かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ひどくなったあせもには、ステロイド系の外用薬が有効です。



【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます（夏季はプール開放も実施）。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。