

園庭の桜が満開に咲いた喜びも束の間、早くも散り始めてたくさんの花びらが園庭を舞っています。桜が散ってしまうのは寂しいですが、ヒラヒラと舞う花びらを子ども達が追いかける姿もまたかわいらしく、もう暫くはこの時期の風物詩として楽しみたいと思います。



さて、新年度がスタートして数日が経ちました。新しいお友だちは22名、みんなとってもかわいく、少しずつ集団生活にも慣れ始めてきたようです。環境が大きく変わり、子どもだけでなく保護者の皆様にも緊張や不安があるかと思いますが、安心して園生活を楽しめるよう、できる限りのサポートをしていきます。これから卒園までの数年間は恐らくあっという間に過ぎ去り、子ども達は驚く速さで成長していきますので、保護者の皆様としっかり協力して子ども達のことを守ってあげたいと思います。

そして、来月になれば元号が変わり、名実ともに新しい時代がやってきます。また、当園にとっても今年度は設立40年という節目の年度となります。時代の流れをこれ以上感じる年はなく、今まさに在園している子ども達が次の時代を担う主演となりますので、その姿を想像すると今からワクワクしてきます。その為にも、心身ともに健全な成長をしてもらうことはもちろんですが、私たちが上の世代の方々から受け継いできたものを、この子たちに伝えていかなければならないと感じています。

園庭の桜は40年間咲いては散り、夏、秋、冬を乗り越え再び咲く、ということを繰り返して大木に成長しました。この桜のように子ども達も一歩ずつ、堅実に成長してくれることを願っています。

<トピックス>

入園をお祝いする会



この春入園された新しいお友だちを歓迎する会を開きました。まだ保育園に慣れていない子もたくさんいますが、在園児のお兄さん、お姉さん達からお祝いの手作りメダルをプレゼントしてもらってニコニコ顔でとっても嬉しそうな表情を見せてくれました。



交通安全指導

田無警察署からお巡りさんが来園し、子ども達に交通安全の指導をしてくださいました。園庭に設置された練習用の信号機と横断歩道を使って元気に手を挙げて交差点を渡る練習をし、「右を見て、左を見て、もう一度右を見てから元気に手を挙げて渡ろうね」とみんなでお約束しました。





子育てワンポイント!



入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。忙しい毎日でもありますが、ぜひこの機会に規則正しい習慣を身に付け、健康な体作りを心掛けましょう。

◆早寝早起きをしよう!◆

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。十分な睡眠は「**日中の疲れをとる**」「**体の成長を促す**」「**病気を治す力が増す**」ことにつながります。



◆ご飯はしっかり食べよう!◆

朝ご飯を食べると体が**目覚め**、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、**しっかり**食べるように促しましょう。

◆朝、お家でトイレに座る時間を作ろう!◆

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後は**トイレに座る時間**をつくりましょう。



◆爪を清潔にしよう!◆

つめが伸びていると、つめと指の間に**ばい菌**が繁殖しやすくなります。また、乳幼児の**やわらかい肌**を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、**深づめ**には要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー(ペダルなし自転車)なども自由にお使いいただけます(夏季はプール開放も実施)。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分(駐車場はありません)

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)