

立春が過ぎ、暦の上では春となりました。日中は日差しが暖くなり、凍てつくような寒さもなくなってきましたので、これからは過ごしやすい日が続くのでしょうか。本格的な春の訪れが待ち遠しいです。



さて、この頃から保育園では、新しく入園してくる子ども達を迎え入れる準備と、卒園や転園をする子ども達を送り出す準備が重なり最も忙しい時期となります。また、子ども達に目を向ければ、特に卒園する5歳児の子ども達は卒園式の練習や文集作りなどの他に、就学に向けて日中の生活そのものを新しい環境に合わせ始めていますので、毎日が慌ただしく過ぎていきます。

小学校に行くようになれば、毎日ランドセルの中身を揃え自らの足で歩いて登校しなければなりません。学校ではお勉強をして、お家では宿題もします。そして給食では好き嫌いせず何でも食べなければなりません。これらを見据えてつついってしまう言葉が、「小学生になったら〇〇できないとダメだよ」などという言葉です。これはシチュエーションにも依りますが、その子の性格や能力を十分見極めて使わないと、必要以上のプレッシャーを与えてしまうことになりかねません。お勉強が得意な子もいれば運動の方が得意な子もいますし、協調性に秀でた子がいれば集中力が並外れた子もいます。今焦らずとも、その子の成長に合わせて6年間ゆっくりと見守り、充実した小学校生活を楽しんでもらうことが大切だと思います。5歳児の子ども達にとっては残り少ない保育園生活となりましたが、「保育園が楽しかったから、小学校はもっと楽しみ」と思ってもらえるよう送り出したいと思います。

## <トピックス> 節分豆まき



5歳児のお友だちがかわいいオニ役になり、乳児組のお友だちと一緒に豆まきを楽しみました。その後、怖いオニが園庭に現れましたので、幼児組のお友だちが必死に豆を投げてオニと戦いました。泣いてしまう子もいましたが、心のオニも一緒に追い出すことができたようです。午後はまたまた5歳児がオニ役になり、お世話になっている商店街の皆様と楽しく触れ合うことができました。



## さつまいづくり



4クラス合同でさつまいづりに挑戦しました。年齢に応じて、野菜を洗う、皮をむく、細かく切るなどの工程を担当してもらい、それぞれの野菜が子ども達の手によって姿を変えていきます。その後、園庭に集まって大きなお鍋で煮込む様子を見たり、園長先生が炭で焼いてくれたししゃもを食べたりしました。さつまいづりは給食でおいしくいただきました。





# 子育てワンポイント!



## 子どもの花粉症に 注意しよう!

幼少期に花粉症になる子は花粉への感受性が高く、アレルギーの病気にはより一層のケアが必要といえます。有効な治療法も増えていますので、症状が気になる場合は早めに受診をしてみましょう。



### 風に強い日は花粉に注意!

そろそろ花粉症の季節です。最近では2~3歳児でも花粉症を発症することが知られています。今まで症状が出ていなくても、ある年から突然始まることもあるので、目がショボショボして痒い、鼻水が止まらないなどの症状が続く場合は花粉症かもしれません。また、花粉は花粉症だけでなく、喘息やアトピー性皮膚炎など他のアレルギー症状を引き起こすこともありますので、早めに受診して対応することが大切です。事前に花粉症だということが分かっている時は予防薬について医師と相談してみましょう。外遊びの後に手や顔を洗ったり服を着替えたりして花粉が付いたままにしないような工夫も大切です。

### やってみよう!花粉症チェック!

- 風邪のような症状が長引いている
- さらさらとした鼻水が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる
- 毎日同じ時間に同じ症状が出る
- ひどい鼻づまり
- くしゃみが続けて出る
- 目がかゆい

2つ以上チェックが入った場合は花粉症かもしれません。



### 【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー(ペダルなし自転車)なども自由にお使いいただけます(夏季はプール開放も実施)。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分(駐車場はありません)

お問い合わせ Tel: 042-467-8080

URL: <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索 西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====  
田無北原保育園(私立認可園)  
田無保育園(公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。