

立冬が過ぎて暦の上では冬となりました。しかしながらまだ、そこまで寒さを感じる程ではありませんね。きっとこれから徐々に寒くなっていくのですが、もう少し秋を楽しみたいと思ってしまいます。



さて、その秋の楽しみと言えばたくさんありますが、代表的なものを挙げると、やはりお芋掘りでしょうか。全国の幼稚園や保育園のほとんどが秋の行事に取り入れていることだと思います。当園でも毎年の恒例行事として実施しており、今年も大きなものから小さなもの、真ん丸や細長いものまで、個性あるたくさんのお芋を子ども達が掘ってきてくれました。

このお芋掘りで、子ども達はいったい何を学んでいるのか考えてみました。まず畑に入ると独特のにおいがします。これが畑（土・肥料）のにおい。また、お芋以外にもたくさんの野菜が育っています。キャベツ、人参、ブロッコリー。みんな畑で育っています。そしてお芋。土の上ではなく中に埋まっています。掘らないと姿が見えません。何個か繋がっています。引っ張るだけではダメで周りを掘らないと抜けません。色々な形があります。既に傷んでいたり、何かにかじられていたりもします。決して、スーパーに並んでいるような、形の整ったものばかりではありません。掘り終わった後の畑は茎や葉っぱで散らかっています…。

もちろんこれらを一つひとつ教えることはしません。子ども達はただ単に、畑に行って全身を汚してお芋を掘ってくれば良いのです。体験することで子どもなりの吸収をしていますから。ただし後日、このお芋を焼き芋にして食べると特別においしい、ということは、ちゃんと教えてあげました。

<トピックス> バス遠足



4歳児と5歳児で、埼玉県の大蔵山までバス遠足に行ってきました。子どもの足で登るにはちょうど良い高さの山で、途中には岩山をよじ登るようなコースもあり、十分楽しむことができます。頂上では遠くの山に向かってみんなで「ヤッホー！」と叫び、登山を満喫することができました。



お芋掘り・焼きも会



2歳児から5歳児のお友だちみんなで西原町の畑までお芋掘りに行きました。全身を真っ黒に汚しながら両手で一生懸命掘り、自分の顔より大きなお芋を掘り出す子もいました。掘ったお芋は園庭で焼き芋にしたり、給食の材料やおやつにしたりして、おいしくいただきました。





子育てワンポイント!



虫歯予防には、子どもの頃から歯磨きの習慣をつけておくことが大切です。虫歯を放置すると、進行して痛みが出たり治療が大変になったりしてしまいますので、しっかり歯磨きチェックと仕上げ磨きをしましょう。

仕上げ磨きのポイント!

～みがきにくい部分～

<前歯> 唇と歯茎をつないでいる筋に歯ブラシが当たると子どもが痛がります。人差し指で筋を守って磨いてあげましょう。

<奥歯> 奥歯の溝は汚れが溜まりやすい場所です。奥から前に掻き出すようにして汚れを取りましょう。



～仕上げ磨きのポイント～

- 歯磨きに合わせて歌を歌ったり、数を数えたりして「楽しい!」と感じる雰囲気を作ってあげましょう。
- 歯磨きの後はたくさん褒めてあげましょう。
- 「歯磨きの時間」を決めて、歯磨きを習慣化しましょう。



インフルエンザワクチン接種はもうお済みですか?

これからインフルエンザウィルスの流行が予想され、既にワクチン接種に行かれている方もいらっしゃるかと思います。今年もワクチンの製造量が少なく、出荷が遅れているようです。その為、予約が取れない病院もあるので早めの接種を心掛けましょう。



【子育て支援活動】 ～お餅つきのご案内～

12月19日(水)に園庭でおもちつき会を行います。ぜひ元気いっぱい園児たちと一緒に親子で参加しませんか。力いっぱいペタンペタンしながら、ご近所で子育て中のママさんや当園の保育士と楽しくおしゃべりもできますよ。皆様お気軽にどうぞ! 詳細は近日中にホームページでご案内します。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分(駐車場はありません)

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)