

暑かった夏も過ぎ去り、すっかり秋も深まってまいりました。園庭には落ち葉が舞い、お散歩に行った子ども達はたくさんのドングリを持ち帰ってきます。しばらくは涼しい日々が続くでしょうが、一気に寒くなる気配も感じられますね。



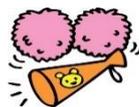
さて、先日は秋の恒例行事、運動会が行われました。去年は改修工事で園庭が使えなかったため、2年ぶりの園庭での運動会となりました。とはいうものの、天候次第では小学校の体育館をお借りして開催する予定でしたのでお天気が気になっていましたが、当日は良く晴れ、無事に園庭で開催することができました。

今年の運動会は何歳の子ども練習をしっかりと行い、本番はとても立派にふるまうことができました。まず3歳児はポップコーンに扮した姿でかわいくダンス。全身でポンポン跳ねるポップコーンを元気よく演じてくれました。4歳児は海賊。4色の旗を振り回して壮大な海を駆け巡る勇ましい姿を演じてくれました。そして5歳児はエイサー。頭にサージを巻き、手にはパーランクーと呼ばれる小さな太鼓を持って沖縄の伝統芸能を堂々と披露してくれました。

乳児クラスでも0歳から2歳児まで親子競技があり、見ているだけで無条件にかわいいもの、成長を感じるもの、そして感動を与えてくれるものなど充実した運動会となりました。

今年度も後半戦に入りましたので残りの行事も楽しみにしていきたいと思えます。

<トピックス> うんどうかい



お天気にも恵まれ、園庭で運動会を行うことができました。それぞれのクラスで一生懸命練習してきたお遊戯のほかに、かけっこやリレー、玉入れ、親子で楽しむ親子競技や全員参加のラーメン体操など、可愛くて楽しい競技ばかりでした。子ども達はもちろん、保護者の皆様の笑顔も印象的でした。

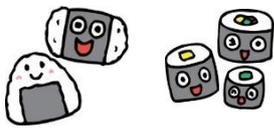


交通安全指導 / クロネコヤマト



ヤマト運輸の皆様がお馴染みのトラックをご用意してくださり、子ども達に交通安全指導をしてくださいました。横断歩道の渡り方や車の近くで遊ばないことなどを、優しく教えてくれました。最後に1人ずつ運転席に座らせていただき、大満足の子供達でした。





子育てワンポイント!



乾燥するはだをしっぴり守ろう!

過ごしやすい季節になりましたが、1日の気温差の変化が大きいこの時期は衣服の調節とスキンケアがとても大切です。敏感で抵抗力も弱いお子さんの肌をしっかりケアしてあげましょう。



<秋のスキンケア>

寒くなると、子どもの皮膚は大人に比べて薄いので乾燥しやすく、刺激や摩擦に対する抵抗力も弱いので、とても傷つきやすくなります。肌が乾燥すると痒くなりますので、掻いてしまい皮膚にたくさん傷がついてしまったこともあるのではないのでしょうか。冬、肌が乾燥する時期は清潔と保湿を心掛けましょう。

- 体調が悪くなければ毎日入浴し、清潔を保ちましょう
- 入浴時、身体を洗うときは手で優しく洗ってください
- 入浴後は刺激の少ない保湿剤でスキンケアしましょう
- 毎日お手入れしても肌荒れが続くようなら受診して医師に相談しましょう



<ノンシュガー、シュガーレスって本当?>

「カロリーゼロ」、「無糖」などという表示をみると、つい手に取ってみたいくなります。でも本当に「ゼロ」なののでしょうか? その答えは、「ゼロに近いが、ゼロではないものの方が多い」です。なぜなら、「栄養表示基準」というものを満たせば「0カロリー」や「0グラム」と表示しても良いことになっているからです。砂糖が入っていないわけではなく、100mlあたり0.5g未満であれば「無糖」「ノンシュガー」「シュガーレス」などと表示できます。そして、「砂糖不使用」という表示は糖分が入っていない、ということではなく、はちみつや水あめ、ブドウ糖などの甘味料が使用されていることがあるので、表示をよく確認しましょう。甘い飲み物には注意しましょうね!



【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー(ペダルなし自転車)なども自由にお使いいただけます(夏季はプール開放も実施)。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分(駐車場はありません)

お問い合わせ Tel: 042-467-8080

URL: <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)