

夏もほぼ終わり、秋らしい日が増えてきましたね。今年の夏は本当に暑く、特にピーク時は連日のように最高気温更新のニュースを耳にするほどでした。保育園の子ども達は、大好きなプール遊びやご家族とのお出掛けなどで、楽しい夏を過ごすことができましたようです。



さて、今更ですが、夏休みの過ごし方について考えてみました。我が家には、中学生の女の子と小学2年生の男の子がおります。お姉ちゃんとはもかく、下の子はあちこちお出掛けしないと退屈な夏休みを過ごしてしまうこととなります。今となってはもう遅いのですが、思うようにお出掛けできずにかわいそうな事をしてしまったと、自責の念に駆られています。先日、そんな思いを抱いていたところ、インターネットである記事にたどり着き、少しだけ救われた気持ちになりましたので簡単にご紹介したいと思います。

その記事によると、「子どもは夏休みに退屈な方が健全に成長できる」として、複数の心理学者や教育学者が、子どもに対して「退屈の勧め」を説いているそうです。興味深く読んでみると、子どもの夏休みに、親はあれもこれもと、できる限りのイベントを考えがちですが、すべてのスケジュールを親が埋めてしまうと、それはかえって子どもの成長を妨げる要因になりうるという内容でした。退屈な時間をどのように過ごすか子ども本人が考えてやりくりする事が、子どもの成長に欠かせない機会となるそうです。

家族からは、自分を正当化しているだけだと怒られそうなので伏せておきますが、私と同じような反省をされている方がいるのではと、そっにご紹介させていただきました。



<トピックス> エバリー演奏会



出典：・「夏休み。ちょっとお疲れのお母さん、お父さんへ。：子供には退屈も必要。」
Yahoo ニュース 2017/8/19 碓井真史氏
・「子どもは夏休みに退屈な方が健全に成長できる」Gigazine 2017/7/9

音楽グループのエバリーの皆さんが、保育園で素敵なコンサートを開いてくださいました。普段、保育園では音楽といえばピアノがメインですが、この日はとろけるような音色のオーボエで、子ども達はスーッとその音色に引き込まれていました。後半はみんなで踊って歌って盛り上がり、とっても楽しいひと時を過ごすことができました。



スイカ割り

夏の最後の思い出に、みんなでスイカ割りを行いました。自分の頭より大きなスイカをみんなで力いっぱい叩くと少しずつヒビが入り、やがて2つに割れると大きな歓声があがりました。割ったスイカを取り囲み、手を伸ばしてそのまま豪快にムシャムシャ…。汁まで飲みほして、とっても楽しそうでした。





子育てワンポイント!



幼少期の多くをはだして過ごすことは、就学前までに土踏まずを形成する良い機会となります。クッション性が高く安全な靴や靴下での生活に慣れてしまう前に、はだし保育の良い点を考えてみましょう。

はだし保育のススメ

足は体を支え安全に移動させる役割をするだけではなく、**第二の心臓**と言われるように心臓から全身に出された血液を、再び心臓に押し戻す働きをしています。子どもは、はだして遊ぶようになると足の裏は強くなり足の**筋肉**が発達します。そして、人間として大切な、**歩く、走る、登る**、などのことが上手になります。また、足指が自由に動くので**土踏まず**ができやすくなります。

生まれたばかりの赤ちゃんの足は、**軟骨**でできていますが、体が大きくなっていくと、足にも**カルシウム**が蓄積されて、徐々にしっかりした骨になっていきます。まだ骨の軟らかい子どもの足に合った靴を用意して、健やかな足の成長を保障したいですね。明るく健康な子ども達を、ご家庭と協力しながら育ていきたいと思います。



季節の変わり目は体調に注意!

猛暑が続く中でも、少しずつ気温が30℃を下回る日が出てきましたね。日中の日差しがいくらか和らいでくると、体を動かしやすくなります。運動会など楽しいことがいっぱい秋がもうそこまで来ています。たくさん体を動かし、いっぱい歩き、元気な体作りを目指しましょう。例年、夏が終わり、朝晩が涼しくなり始めると、体調を崩すお友だちが増えてしまいます。季節の変わり目は気管支の弱い子やアレルギー体質の子にはちょっと大変な時期でもあります。体調の変化に十分気を付けましょう。



【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます（夏季はプール開放も実施）。園内の見学や育児相談等も行っていきますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園



西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）