

心地よい風が吹く新緑の季節となりました。園庭の桜の木もすっかり緑に覆われ、強くなりつつある日差しから子ども達を守ってくれています。これから夏に向けてますます暑くなってきますので、早めの熱中症対策に気を付けなければなりませんね。



さて、新年度が始まり2カ月が経過しようとしています。新入園の子ども達も少しずつ保育園に慣れ始め、保育士やお友だちと元気に過ごす姿が見られるようになってきました。保護者の皆様の中には、後ろ髪を引かれる思いで職場へ向かっていた方もいらっしゃるようですが、子ども達はしっかりと新しい環境に順応し、大きな成長を見せてくれています。こうやって少しずつ確実に成長していきますので今後も安心していただきたいと思います。

一方で、大人の社会においても、この時期は新しい環境に身を置かれている方も多いことと思います。皆様そろそろ慣れ始めてくる頃かと思いますが、慣れ始めは色々なミスも起きやすい時期でもあります。どの仕事でもそうですが、1つの小さなミスや失敗が大きな事故につながってしまうケースが多いものです。保育の現場では当然、大きな事故はあってはなりません。慣れてきた子どもに合わせて職員までもが慣れた気持ちで気を抜かぬように、十分注意していきたいと思います。

## <トピックス> 交通安全指導



おまわりさんが保育園の子ども達に交通安全指導をしてくださいました。道を歩く時のお約束や標識の意味、信号の渡り方などをおしえていただき、実際の信号機を使って道路を渡る練習もしてくれました。「右を見て、左を見て、もう1度右を見てから手を挙げて渡ろうね」とご家庭でも実践しましょう。



## どうぶつ村



やぎさん、羊さんをはじめ、アヒルさん、ひよこさん、ニワトリさん、うさぎさんなど、たくさんの動物さんが保育園に遊びに来てくれました。積極的に抱っこしようとする子もいれば怖くて逃げ回る子もあり、反応は様々でしたが、慣れてからはみんな優しく野菜をあげたり頭をなでたりして、楽しく触れ合うことができましたよ。





# 子育てワンポイント!



熱中症と言えば夏と思われる方も多いと思いますが、春にも熱中症が発生することがあります。特に、急に気温が上がり始める5月は、身体が暑さに慣れていないために熱中症を引き起こすことがあるので十分気をつけましょう。

「熱中症」というと夏に起きるイメージが強いですが、季節の変わり目で寒暖の差が激しい今の時期も油断できません。真夏ほど気温が上がらなくても暑さに体が慣れていないため、子どもの体には急激な気温の上昇が負担になります。天気予報で「夏日」「真夏日」「蒸し暑い日」などの予報が出たら、積極的に次の暑さ対策をしていきましょう。

- ① 夏だと思って過ごす
- ② 服装は涼しい軽装にする
- ③ こまめに水分補給する



## 5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

- 試してみよう! 5月のイヤイヤ期の脱出法!
- のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
  - たくさん体を動かして元氣よく遊ぶ
  - 睡眠時間をしっかりとる
  - 3食しっかり食べる



**【子育て支援活動】 ～園庭開放を実施しています～**

田無北原保育園では、平日の10時～12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。園庭の遊具はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー（ペダルなし自転車）なども自由にお使いいただけます（夏季はプール開放も実施）。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分（駐車場はありません）

お問い合わせ Tel : 042-467-8080  
 URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索 西東京市北原町 2-1-14

==== 社会福祉法人大誠会 ====  
 田無北原保育園（私立認可園）  
 田無保育園（公立園運営受託）