

2月も後半になり、日中の寒さはかなり和らいできましたが、朝夕の冷え込みはまだ厳しい日があります。それでも少しずつ、暖かい春に向かって季節が変ってきていることが実感できますね。

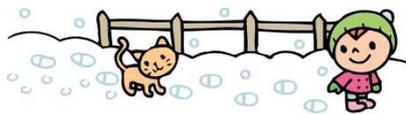


さて、保育園では生活発表会が行われました。今年は増改築工事やインフルエンザの流行により、例年より遅い時期での開催となりましたが、3歳児から5歳児の子ども達が、合奏やオペレッタなどを堂々と保護者の皆様の前で披露してくれました。年明けごろから少しずつ練習を重ねていましたが、感染症などによりクラス全員が揃うことがないまま日は進み、本番が近づいてもなかなか全体練習はできませんでした。それでもお休みの子の分を代役してくれる子がいたり、いることを想像して練習したりして、ようやく完成することができたようです。年齢が上がるにつれ、内容も難易度も難しくなりますので5歳児クラスの苦勞が多かったようですが、逆に3歳児には3歳児なりの難しさがありますので、どのクラスも決して簡単に完成させることができる内容のものではありません。当日は保護者の皆様も、それぞれご自分のお子様の成長ぶりやクラスのまとまりなどをご覧になり、とても喜んでおられました。

毎年の恒例行事ですので、1年前と比べると飛躍的な成長が確認できます。みんなで協力して作り上げた作品ですので、子ども達にとっても良い思い出となったことと思います。

<トピックス>

雪遊び



4年ぶりの大雪が降りましたね。例年ならば園庭で思いっきり雪遊びが楽しめますが、今シーズンは残念ながらそれはできませんでした。それでも外遊びの時間になると、子ども達はわずかなスペースで雪だるまを作ったり雪合戦を始めたりして、楽しく遊ぶことができました。



生活発表会

3歳児から5歳児までのお友だちがピアノやオペレッタなどを一生懸命、披露してくれました。どのクラスも大勢の保護者の皆様が見守る中、練習通りにしっかりと演じることができていました。ご覧になられた保護者の皆様も我が子の成長ぶりを実感できたようです。



5歳児「ピアノカ」



5歳児「オズの魔法使い」



3歳児「やさいのパーティ」



4歳児「どうぞのいす」



子育てワンポイント!



冬の空気の乾燥で皮膚も乾燥しがちです。子どもの皮膚は大人より薄く、皮脂の分泌が少ないため乾燥しやすく、刺激にも敏感です。大人も手荒れが気になる季節、皮膚を守るために子どもも大人も日ごろのお手入れが大切です。

• 保湿剤はたっぷり

保湿剤を塗るのは**タイミング**が大切です。お風呂上りは**10分以内**のまだ肌が湿り気を帯びているうちに保湿剤を塗りましょう。



• 基本は清潔

お風呂の湿度は**ぬる目**にして**ゆっくり長く**入りましょう。「清潔」というとゴシゴシ洗いたくなりますが、お肌を**傷める**ことになるので、石鹸をよく泡立てて**優しく**洗いましょう。

• 刺激を少なく

アクリルなどの**合成繊維**でできた衣類は体から発散した水分を**蓄える力がない**ので、皮膚を乾燥させやすいです。肌に接する衣類は水分を蓄える作用のある**綿**などの衣類がおすすめです。某衣類メーカーの**ヒートテック**などは肌の水分で発熱する素材で、**乾燥が進みやすい**ので着用時には特にスキンケアが必要です。



◆◆◆ 冬も水分補給で風邪対策 ◆◆◆

夏場は熱中症対策で熱心だった水分補給。それなのに寒くなって忘れがちになっていませんか？水分補給はうがい・手洗いと同じようにカゼの大事な予防策です。

風邪のウイルスは乾燥が大好きで湿気が苦手です。だから水分補給で鼻やのどの粘膜を潤すと、体に侵入したウイルスを鼻水や痰と一緒に外に出す作用もスムーズになります。風邪で発熱、食欲不振、下痢、嘔吐などがあるときも、水分はどんどん体から出ていきます。いつも以上に水分補給をしてください。

水分補給は夏だけじゃない！



増改築工事のお知らせ

田無北原保育園では、今年度内まで園舎の増改築工事を行っております。ご近所の皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、より安全な保育事業を行うため、ご理解いただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。なお、工事期間中は、園庭開放はいたしませんので併せてご了承ください。

工事期間：平成29年9月～平成30年3月（予定）

アクセスMAP（駐車場はありません）



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園（私立認可園）
田無保育園（公立園運営受託）