

梅雨に入りジメジメとした日が増えましたが、晴れ間はとても暑くいよいよ夏が近づいてきたと実感できます。保育園でもプールの準備を終え、プール開きが待ち遠しいこの頃です。



この暑い中でも子ども達は元気に外で遊んでいます。自転車やサッカー、砂遊びに鉄棒、ブランコ、鬼ごっこなど、思い思いに好きな遊びを好きなお友達と楽しんでいます。楽しく遊んでいるうちは微笑ましく安心して見ていられますが、しばしばトラブルが発生します。お気に入りの自転車やおもちゃ、ボールを独り占めして貸してくれない、ブランコを替わってくれない、鬼ごっこのルールを守ってくれないなどという事が起因となるものが多く、大概のケースは大人が少し介入すればすぐに解決しますが、時にはそれが遅れたり、子どもの主張同士がぶつかり合ったりすると、喧嘩に発展します。

大人でも家族や友人と喧嘩をすることはありますし、喧嘩自体を否定するわけでもありません。むしろ幼少期のうちはお友だちとの小さな喧嘩をたくさんした方がいいとも考えられます。自分と相手の気持ちを共に理解し、喧嘩しないと学ぶことができない事、すなわち「仲直りする方法」を、身を持って学べるかどうか大切なのではないのでしょうか。

「ごめんね」「いいよ」は誰もが仲直りできる魔法の言葉で、その方法の1つですが、大人でもきっかけを逃すとなかなか言えません。そんな時は子ども達をお手本にして、大人が学ばなければなりませんね。

<トピックス> どろんこ遊び



2歳児クラスで泥んこ遊びをしました。砂場に水を張り、好きなように遊び始めました。最初は少し控えめに遠慮しながら遊ぶ子が多かったのですが、徐々にテンションがヒートアップ。後半は全身泥まみれになり、中にはお顔ごと泥んこにダイブする子もいて見ている方が心配になりましたが、みんなとても楽しそうでしたよ。



フィンガーペインティング

3歳児では手のひらに絵の具を塗ってダンボールにペタペタと絵を描きました。泥んこ遊び同様に、普段と違う感触が子ども達は大好きです。両手いっぱい絵の具を塗り、嬉しそうにカメラに向かって両手を広げてくれました。





子育てワンポイント!



食中毒に 気を付けよう!

梅雨から夏にかけては、食中毒の発生が増える時期です。食中毒は細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。予防法を理解して、より衛生的に過ごすよう心がけましょう。

主な食中毒の種類

0-157(病原性大腸菌の一種)

激しい腹痛や水様性の下痢、血便、おう吐、発熱などが起き、脱水症状も伴います。特に子どもは重症化しやすく、最悪の場合、命にかかわることもあります。

腸炎ビブリオ

海中の泥などに生息する菌で、魚介類を介して感染します。発生率の高い食中毒です。



サルモネラ菌

主に卵や肉類など菌に汚染された食品によって感染します。また、イヌ、ネコ、ミドリガメなどペットの排せつ物からも感染することがあります。

カンピロバクター菌

ニワトリ、牛、豚など家畜の腸にすむ細菌で、イヌ、ネコ、ネズミも保菌しています。これらの排せつ物が水や食品に混入することで感染し、低温に強い菌のため、秋や冬でも注意が必要です。

食中毒予防法



食器類はよく洗う。

野菜類はよく洗い、肉や魚は十分に火を通す。



食事の前後、手指をよく洗う。



食品は早めに食べる。



飲料水の衛生管理を徹底する。

便の処理をする前後には、手指を清潔に。



【子育て支援活動】 ～プール開放を実施します～

おうちでプール遊びができない、オムツをしていて公共のプールに入れない、まだ小さいから目が離せず不安、清潔で安全な環境で遊ばせたい、そんなご家庭のために保育園のプールを開放します!

日程：7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)、8月2日(水)、8日(火)

詳細はホームページでご確認ください。



アクセスMAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。