

すっかり暖かくなり、桜をはじめとした色々な種類のお花が街中に咲いています。寒かった冬も春が来てしまえば懐かしく、この時期の暖かさがとても気持ちがいいですね。そのような中、とてもかわいい 23 名のお友だちが当園に入園してきてくれました。どの子どもまだまだ緊張気味の様ですが、少しずつ集団生活に慣れ、たくさんのお友達とたくさんの思い出をつくって欲しいと思います。



今まではほとんどがご家庭での生活だった子にとって、保育園という場所は全く経験のない、異次元の世界に感じる事でしょう。まずは環境の変化に戸惑っている子ども達と積極的にコミュニケーションを取り、信頼関係を築くところから始めていかなければなりません。集団生活とはいつつも、職員と子どもで 1 対 1 の関係を確立させなければ、どの子ども心から安心して過ごせるようにはならないと思います。自分の気持ちを言葉で表現する事に慣れていない子に対し、大人である私たちの方から積極的に一歩踏み込んで寄り添っていくことで、初めて子ども達は心を開き、気持ちを伝えようとしてくれます。また、同様に保護者の皆様とも信頼関係を築いていくことも大切です。お子様と絶対的な信頼関係が築かれている保護者の皆様が私たち職員を信頼してくだされば、それはきっと子どもにも伝わります。

保育園と保護者の皆様でしっかり子ども達の両手を握り、地域の皆様のご協力もいただきながら、これからの数年間を大切に過ごしていきたいと思っております。



## <トピックス>

### ピカピカ一年生



小学校の入学式を終えた卒園児達が、保育園に遊びに来てくれました。みんなピカピカの、そして少し大きめのランドセルを背負った姿で、嬉しそうに入学式の様子を教えてくださいました。子どもたち同士も久しぶりの再会という事もあり、抱き合ったりランドセルを見せ合ったりしていました。



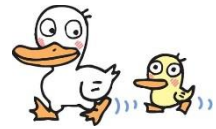
## 入園を祝う会

この春に新しく入園したお友達を歓迎してお祝いをする会を開きました。在園児のお兄さんお姉さんたちから歌やメッセージのほか、かわいいメダルのプレゼントがあり、首にかけてもらいました。まだまだ緊張気味の子が多いようですが、すぐに慣れてたくさんのお友達と楽しく過ごして欲しいです。





# 子育てワンポイント!



新年度になりました。子どもも大人も環境の変化などにより体調を崩しやすく、疲れもたまりやすい時期となります。これからの毎日を元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

## 早寝早起きを心がけよう!

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



## 朝ごはんをきちんと食べよう!

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

## 朝、お家で排便をしよう!

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



## つめを切って清潔にしよう!

つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意! 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。



## 【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。ブランコや滑り台はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやバケツや、三輪車、ストライダー(ペダルなし自転車)なども自由にお使いいただけます(夏季はプールの開放日もあります)。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



## アクセスMAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。