

少しずつ寒さも緩み、暖かい春が確実に近付いていることを実感できますね。園庭の桜や近所の梅の木を見ても、小さなつぼみ達が春の到来を待ち望んでいるのが伝わってきます。



その春と共に、いよいよ卒園、進級のシーズンも近づいてきました。保育園では卒園する子ども達を送り出す準備と、入園してくる子ども達を迎え入れる準備が重なり、とても慌ただしい時期となります。そのような中で、この1年間の写真の整理や卒園文集の製本などをしてしていると楽しかった思い出が次々と頭に浮かび、その度に作業の手を止めて写真を眺めたり原稿を読みふけったりしてしまいますので、なかなか思うように仕事はかどりません。

卒園文集には、1人ひとりのページに楽しかった思い出や将来の夢が書いてあったりするほか、保護者の皆様から子ども達へのメッセージが添えられていたりします。生まれた時や赤ちゃんだったころの様子が書いてあったり、その子からはあまり想像できないエピソードなどもあったりすると、つい読み込んで時間の経過を忘れてしまいます。

私たち職員にとっては毎年同じようにやってくるシーズンですが、子ども達や保護者の皆様にとっては1度限りの貴重な卒園、進級の瞬間です。最後までしっかりとサポートしたいと思います。

<トピックス> 節分豆まき



保育園に怖〜い鬼がやってきました。鬼の姿を見つけると、必死になって逃げる子や泣き叫ぶ子もいれば、無我夢中で豆を投げつける子もいて反応が様々でした。午後は年長組の子ども達が鬼役となり、お世話になっている商店街へ出かけました。かわいい鬼の襲来に、皆さん笑顔で豆をまいてくれました。



味噌づくり

4歳児クラスが味噌づくりに挑戦しています。今回は、柔らかく煮た大豆を小分けにして手でつぶし、それを麦と混ぜるところまでの作業を行いました。いつもの調理とは違い、すぐに食べられるわけではないのでまだ実感がわかない子もいるようですが、においや触感をしっかりと覚えて欲しいものです。





子育てワンポイント!



**まもなくスギ花粉
の季節です!**

今年のスギ花粉の量は平年並みで、2月中旬より飛散が開始の見込みです。最近では子どもの花粉症も増え、鼻や目の症状の他、憂うつになったり、イライラしたりします。症状が続く様でしたら受診をお勧めします。

・風邪と花粉症の違い

症状	かぜ	花粉症
原因	ウイルス	花粉
発熱	37℃以上の発熱あり。高熱になることも	ほとんど出ない。あっても微熱
くしゃみ	それほど続けて出ない	何度も続けて出る
咳	喉が痛み、咳が出る	咳が出ることもあるが、喉の痛みはない
鼻水	始めはサラサラで、次第に粘り気。色も付く	サラサラで透明
目	ほとんど何の症状も出ない	涙が出る、かゆみ、充血
期間	1週間程度	花粉が飛んでいる間中

・効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぐための効果的なうがいの仕方です。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

①ぶくぶくうがい

うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。



②がらがらうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。



※うがい液は、水道水でも大丈夫です。



【子育て支援活動】 ～パートナー保育登録制度～

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど
(年度により異なる場合があります)



アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel: 042-467-8080

URL: <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。