

すっかり秋らしくなりましたね。日中は日が照ってれば暖かい日もありますが朝晩の冷え込みは厳しくなり、秋から冬への移り変わりを実感しています。

1つの節目である年末を意識し始めるこの時期、大きな行事が続くこともあって子ども達の成長をより一層感じる事ができます。そして、成長とともに子ども達の個性も際立つようになってきました。活発な子はより活発に、穏やかな子はより穏やかに、という具合に1人ひとりの持って生まれた個性に磨きがかかってきたということでしょう。個性とは、よく種や乗り物に例えられます。きゅうりの種と茄子の種は生まれた時から別物です。同様に飛行機とトラックも全く別の物です。きゅうりの種を茄子に育てようとしても茄子にはなれませんし、トラックで空を飛ばうとしても、飛ぶことはできません。大切なのはその子が何の種か、どんな乗り物なのかを理解して、その特徴をより良いものに伸ばしてあげることだと思います。その特徴を活かしていくことができれば、1人ひとりが自分に自信を持った大人に成長できるのではないのでしょうか。

ところで先日、お芋掘りをしました。土の中から出てきたのはもちろん全部お芋でしたが、大きいお芋や小さいお芋、細長いものやまん丸のものまでその形は様々で、1つとして同じ形のものはありませんでした。同じ種、同じ環境でも成長した姿はバラバラであることに改めて驚き、それぞれのチャンピオンを園に飾りました。そして子ども達。この子達が将来いったい何のチャンピオンになるのか、とても楽しみです。



## <トピックス>

### お芋掘り&焼き芋



西原町の畑まで行き、お芋掘りをしてきました。なかなか掘り出せませんでした。一生懸命掘ると大きなお芋が次から次へと出てきてみんな大喜び。掘ったお芋で焼き芋会をして、おいしくいただきました。ご近所のお友達もたくさん遊びに来てくれましたよ。



### ドッジボール大会

5歳児のクラスが、姉妹園の田無保育園とドッジボールの試合を行いました。慣れない場所でのゲームでいつもと違う雰囲気でしたが、みんな元気に伸び伸びとしていました。田無保育園とは頻りに子ども同士の交流を行っていますので顔なじみのお友達もでき始めているようです。





# 子育てワンポイント!



インフルエンザやノロウイルスなど、冬に多い感染症が流行る季節がやってきました。予防接種を受けたからと安心せずに、手洗いうがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症をしっかりと予防しましょう。

## 感染症胃腸炎が流行り始める時期です!

感染性胃腸炎の患者発生は例年10月中旬より増加し、12月の中旬頃にピークとなる傾向があります。乳幼児は成人に比べ抵抗力が弱く、感染すると重症化することもあるので、ノロウイルスの特徴を知り、感染予防に努めましょう。

感染経路	症状
<p>&lt;食べ物からの感染&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>感染した人が調理などをして汚染された食品</li> <li>ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝(カキ、しじみ、あさり等)</li> </ul> <p>&lt;人からの感染&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>患者のふん便や嘔吐物からの二次感染</li> <li>家庭や施設内などの飛沫感染</li> </ul>	<p>&lt;潜伏期間&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>感染から発症まで 24~48 時間</li> </ul> <p>&lt;主な症状&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>吐気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状の無い場合や、軽い風邪のような症状のこともある。</li> <li>乳幼児や高齢者は嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意</li> </ul>



## ノロウイルス感染予防・基本は手洗いです!

ノロウイルスの感染経路は上記に示した通りですが、ほとんどの場合、感染経路となるのが「手指」です。家族全員がきちんと手を洗うことが感染予防の基本です。石鹸にはノロウイルスの感染力を失わせる効果はありませんが、手の脂肪などの汚れを落とすことによりノロウイルスを手指からはがれやすくする効果があります。また、アルコール消毒もあまり効果がありません。日頃からきちんとした手洗いを習慣づけましょう。



### 【子育て支援活動】 ~園庭開放を実施しています~

田無北原保育園では、平日の10時~12時まで、ご近所のお友達に園庭開放を実施しています。ブランコや滑り台はもちろん、砂場で遊ぶシャベルやパケツのほか、三輪車やストライダー(ペダルなし自転車)なども自由にお使いいただけます(夏季はプールの開放日もあります)。園内の見学や育児相談等も行っていますので、お気軽に遊びに来てください。



アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)