

梅雨に入り毎日蒸し暑い日が続いていますが、晴れた日にはプールに水を入れ、子ども達と一緒に水遊びをして憂鬱な気分を吹き飛ばしています。セミも鳴き始めていますので、間もなく本格的な夏がやってくることでしょ



さて、先日は年長組の子どもたちが最後の夏の思い出にお泊り保育をしました。

土曜日の日中から日曜日の朝まで、クラスのお友達全員で保育園にお泊りする行事です。ほとんどの子が初めて家族と離れて過ごすこととなりますので、子ども達はもちろん、ご家族の皆様もとても不安だったことだと思います。それでも担任の保育士が中心となり、子ども達が楽しめるよう様々な企画が用意されておりましたので、子ども達はとても楽しかったようです。夜寝る前にはサプライズなお手紙と宝探しがあり、その楽しみが翌朝まで続くよう考えられていましたので、子ども達は不安な気持ちどころか、ワクワクした状態で眠りにつけたようです。

このお泊り保育は一夜だけの事ではありますが、家族と離れ、不安な気持ちを乗り越えてお泊りすることで、子ども達の心は大きく成長します。翌朝お迎えに来られたご家族の皆様が、我が子の表情を見た瞬間にそれを一番感じるようです。子ども達にとっても楽しい思い出ですが、保護者の皆様にとっても貴重な一日となり、家族の絆も深まったのではないのでしょうか。



今後の成長がますます楽しみです。(本紙8月はお休みとなります。)

<トピックス>

歯磨き指導



西東京市の歯科衛生士さんが子ども達に歯磨き指導をしてくださいました。虫歯予防のお話や虫歯の成り立ちのお話のあと、一人ひとり染め出し剤を使って上手に歯磨きができているか確認しました。やはり就学前の子どもは保護者の仕上げ磨きがまだまだ必要とのことでした。



プール開放 始まります!

今年も暑い夏がやってきました! 夏といえばプール! でも、おうちでプール遊びができない、オムツをしていて公共のプールに入れない、まだ小さいから目が離せず不安、清潔で安全な環境で遊ばせたい、そんなご家庭のために保育園のプールを開放します! ぜひ遊びに来てくださいね!



- 日程 : 7月28日(木)、8月2日(火)
8月9日(火)、8月25日(木)
- 時間 : 13:30~14:15 (受付 13:30~13:40)
※入水時間はお1人30分程度となります。
- 場所 : 田無北原保育園
- 対象 : 1歳~3歳未満のお子様(ビニールプールを使用します)
- 参加費 : 無料





子育てワンポイント!



梅雨が明けると本格的な夏の到来となり、熱中症が心配な時期となります。体が暑さに慣れていないため、体調を崩しやすいです。体調管理に十分気を付けて夏を元気に過ごしましょう。

◆暑い夏を元気に乗り切るポイント◆

1. 水分補給 大量に汗をかくと脱水症状を起こし、**熱中症の原因**にもなります。こまめな**水分補給**を心掛けましょう。
2. 皮膚のケア こまめに汗を拭いたりシャワーを浴びたりして、**皮膚を清潔**に保ちましょう。
3. 紫外線対策 外出時は**帽子**をかぶり、日焼け止めを塗るなどの**紫外線対策**を忘れずに。
4. 室温管理 高温・多湿など条件が揃えば**室内でも熱中症**は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただし冷やし過ぎには要注意。**設定温度は27℃~28℃**を目安としましょう。



熱中症の対処法

涼しい場所に寝かせる

日陰やクーラーの効いたところなど、**涼しい場所**に移動し、衣類をゆるめてらくにさせます。**湿ったタオル**などで体を拭き、うちわであおぎます。首、脇の下、足の付け根に**冷やしたタオルや冷却シート**などをあてて、体を冷やします。



水分をとる

少量の水分を**数回に分けて**与えます。多量の水は嘔吐をするので避け、電解質の入っている**経口補水液**を与えましょう。



こんな症状が出たら医療機関へ

- 唇が乾いている。
- 尿の量が少ない。
- 顔色が悪く、呼びかけに
応えない。
- 体温が**40℃**を超えている。
- けいれんを起こしている。



【子育て支援活動】 ~パートナー保育登録制度~

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど
(年度により異なる場合があります)



アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園 検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====
田無北原保育園 (私立認可園)
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。