

暦の上では春ですが、朝夕の冷え込みが厳しい日もあり、まだまだコートや手袋を手放すまでには至りません。それでも少しずつ日中は暖かくなり、小さなつぼみや梅の花などが春の訪れを感じさせてくれます。



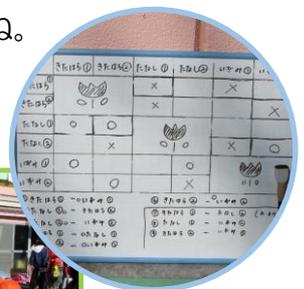
5歳児の子ども達は卒園間近となり、ほとんど小学生と変わらない体格になりました。最近はとても活発で、走るのも早ければ力も強くなり、遊びが激しくなる一方です。一緒にオニごっこをしても気を抜くとすぐに追いつかれてしまいますし、サッカーやドッジボール、戦いごっこなどでも時には思わず本気を出したくなる場面も出てきました。また、子ども達も、できることの幅が広がっていることをおそらく実感しているのではないのでしょうか。3歳児や4歳児ではまだできないような少し危険な遊びを楽しんでいる場面も見かけます。もちろん大きな事故につながりそうなときは禁止したり注意を促したりしますが、小さな危険を伴う程度の冒険や挑戦であれば、ある程度は許容して見守ることも大切です。失敗しなければ身につかない予知能力や危険を回避する能力は、この年齢の子ども達にこそ、身につけて欲しい能力の1つです。

どの程度がケガをしない限界か、自らの経験で学習していくものですが、いずれにしてもこの子たちにとって保育園の園庭は、もはや狭すぎます。早く小学校の広い校庭で思う存分走りまわらせてあげたいと思います。

## <トピックス> ドッジボール大会



卒園前の思い出に、5歳児クラスによる近隣保育園3園のドッジボール大会を行いました。普段と違う顔ぶれでの試合。少し遠慮してしまう子や、思う存分の力を発揮した子など様々でした。卒園したら同じ小学校に入学する子もたくさんいますので、いいお友達になれたらいいですね。



## 節分豆まき



ご家庭では何日も前から「オニくるの?」と心配していたお子さんもいたようで、子ども達にとっては本当に怖い存在のようです。保育園では、ただ怖がらせるだけでなく、おなか(自分の心)にいる悪いオニを追い出すために頑張ろう!と子ども達にお話ししています。午後は子ども達がオニになり、いつもお世話になっている商店街へ。可愛いオニの襲来に、みなさん優しく豆をまいてくれました。





# 子育てワンポイント!



厳しい寒さの中でも元気いっぱいの子ども達。でも、低温・低湿の冬は風邪ウイルスが大好きな季節です。風邪を寄せ付けない丈夫な体作り、環境づくりに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

## ◆インフルエンザ予防のポイント◆

- ① こまめに手を洗いましょう。
- ② 規則正しい生活で十分な休養をとり、バランスのとれた食事と適切な水分の補給に努めましょう。
- ③ 普段から一人ひとりが咳エチケットを心掛けましょう。
- ④ 室内の適度な加湿（40%以上）と換気を行いましょう。
- ⑤ インフルエンザワクチンの接種について、かかりつけ医と相談しましょう。



## ◆スキンケアについて◆

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の際は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。また、保湿成分を含む入浴剤を使用するのも効果的です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。



## 【子育て支援活動】 ～パートナー保育登録制度～

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど  
(年度により異なる場合があります)



## アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。