

明けましておめでとうございます。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。1年が過ぎ去るのは本当に早いものです。ついこの前、新年度が始まり新しいお友達がたくさん入園してきたと思っていたものが、早くも年が変わり、卒園や進級の準備を始める時期となってしまいました。



歳を取るにつれ時間の流れが速く感じる、ということをよく耳にします。気になったので調べてみると、「ジャンーの法則」なるものがありました。「時間の心理的な長さは、年齢の逆数に比例する」とのことです。簡単に言うと、例えば、1年間という時間は、5歳の子だとその子の人生の5分の1になりますが、50歳の大人では人生の50分の1に相当します。人生の5分の1を占める1年間と、わずか50分の1しか占めない1年間ですので、同じ1年間でも大人になるほど短く感じる、ということのようです。

また、子どもの頃は知らないものが多く、毎日が新しい発見や経験の連続ですが、大人には稀なことです。記憶の中に新しく“追記”されるものが多い子どもに対し、生活のほとんどが経験済みの“上書き”である大人。日々感じている新鮮さの違いなども、体感時間が異なる理由のようです。

このように考えると、子ども達と一緒に何か同じ事をしている時、経験値的な価値を考慮すると、子ども達の方が圧倒的に貴重な瞬間を過ごしていることとなります。改めて時間の大切さに気づき、子ども達と共にするこれからの時間を無駄に過ごさないようにすることを、新年早々の決意としました。

## <トピックス> ジャビットくん来園



クリスマスの日、読売ジャイアンツのジャビットくんが田無北原保育園に遊びに来てくれました。サンタさんの帽子とマントを身につけて登場したジャビットくんは、みんなの前でクルクル回ったり軽快なパフォーマンスを披露してくれたりしました。また、ハイタッチ、握手、抱っこなどもしてもらい、子ども達は大喜び！とっても楽しいクリスマスになりました。ジャビットくん、ありがとう！



## お餅つき会

園庭でお餅つきを行いました。少し寒かったのですが、みんなの元気な「ヨイショ〜！ヨイショ〜！」の掛け声とともに、カいっばいつきました。かまどで蒸されたお米がみんなにつかれてお餅に変わると、不思議そうな顔をしていた子もいましたが、きなこを付けてお口に入れると「おいし〜！お餅だー！」と喜んでいました。ご近所のパートナー保育者の皆様もたくさん遊びに来てくれましたよ。



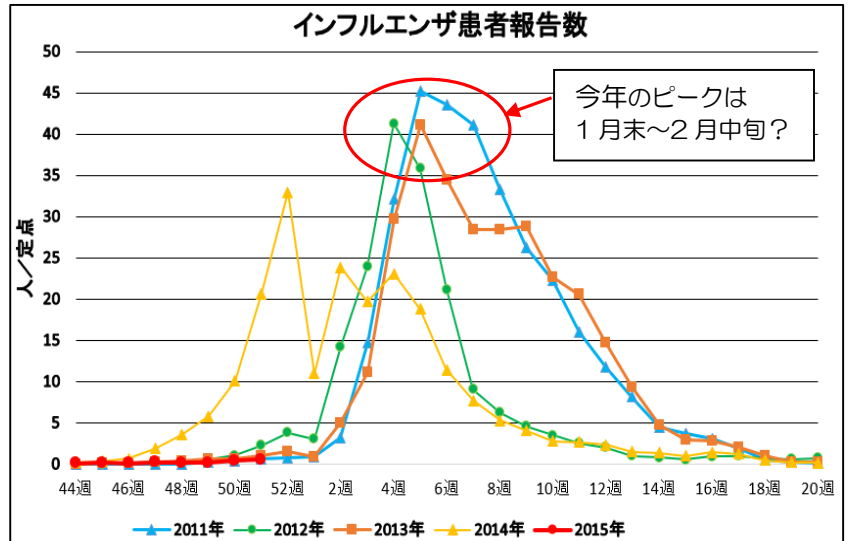
# 子育てワンポイント!

## インフルエンザの流行に備えよう!

年末年始は楽しく過ごせましたか? つい不規則な生活をしたり食べ過ぎたりしませんでしたか? 今年も子ども達が健康に過ごせるように、病気の予防方法などをお伝えしていきます。本年もよろしくお願いいたします。

先月、国立感染症研究所にて感染症の研修に行ってもらいました。右のグラフを見てもらえるとわかりますが、今年(2015年)の値は、2011年、2013年の値と同じ動きをしています。もし、今後も同じ動きのパターンになると、今年度のピークは1月末~2月中旬にインフルエンザの流行が来るだろうと研究所の先生はお話していました。

予防には細心の注意を払い、感染しないよう気を付けましょう。



### 家庭でできるインフルエンザ予防

#### ・うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



#### ・外出時にはマスク

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



#### ・室内の温度・湿度をチェック

室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安。特に乾燥には要注意し、加湿器などを上手に使いましょう。



### 【子育て支援活動】 ~パートナー保育登録制度~

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど  
(年度により異なる場合があります)



### アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索

==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。