

今年もまた梅雨の季節になりましたね。雨が降るとどうしても憂鬱な気分になってしまいがちですが、子ども達はお気に入りの長靴や傘、レインコートなどを身に付けられるのが嬉しいようで、雨の日でも朝からとても元気です。



最近では園庭で元気に遊ぶ子ども達が増えてきました。鬼ごっこや虫探し、砂を使ったおままごとをはじめ、自転車、サッカー、そして昔ながらの「だるまさんが転んだ」や「はないちもんめ」、「あぶくたった」など、楽しく遊んでいる声が良く聞こえてきます。このような数人で楽しむ遊びはお友だち作りにはとても効果的で、自然にお名前も覚えますし、引っ込み思案の子でも輪に入れば元気な声が出る子が多いようです。また、先日は小雨の日に保育参観があり、子ども達と保護者がお部屋で一緒に「フルーツバスケット」をしているのを眺めていたのですが、子ども達以上に大人の皆様が楽しそうな顔をして、童心に返っている様子がとても印象的でした。

遊びそのものに不思議な力があるのか、子ども達から元気をもたらしているのか、子ども達と一緒に遊んでいると、梅雨の憂鬱な気分などすぐに吹き飛んでしまいますよね。梅雨が明ければプール遊びが始まります。子どもに負けず元気に過ごしていきたいと思います。



## <トピックス> 田植え作業



5歳児の子ども達が、今年も稲の田植えを行いました。土作りから協力してくれているお米屋さんが子ども達一人ひとりの手をとって、稲の作付け作業を手伝ってくれました。これから秋の収穫までみんなでしっかりお世話をして、おいしいお米が食べられたら嬉しいです。



## 遠足

向台公園まで、4・5歳児のみんなで行って来ました。いつものお散歩より少し距離がある公園で、しかもリュックを背負って歩いたので歩くのが大変でしたが、リュックの中身はお弁当！少しくらい重くても元気に歩けました。遊具であそんだりお弁当食べたりして、とても楽しかったです。





# 子育てワンポイント!



## 歯の役目と虫歯の原因

6月4日は虫歯予防デーでしたね。お子さんの歯は異常ありませんでしたか？歯の役目と虫歯の原因を理解して、きれいな歯を維持しましょうね。

### 歯の役目

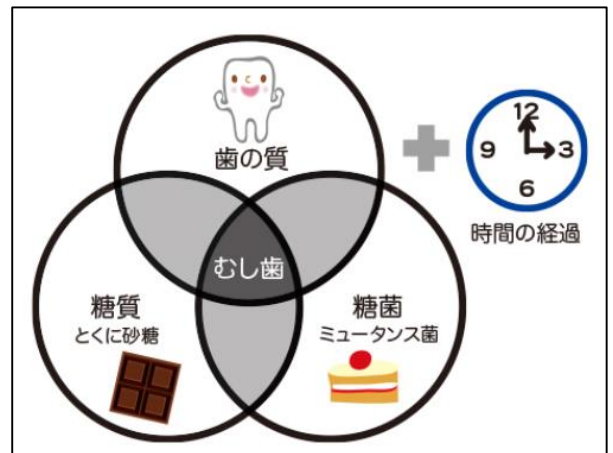
歯の役目の第一は物を噛むことです。前歯は噛み切る役目で、奥歯はすりつぶし、唾液と混ぜ合わせる役目があります。

第二の役目は発音です。歯は発音に大きな影響を与えています。そして第三の役目は、噛むことによりあごの形を整えること。血流も良くなり脳の働きが活発になります。



### 虫歯はどうしてできるの？

むし歯の原因には「細菌（ミュータンス菌）」「糖質」「歯の質」の3つの要素があります。この3つの要素が重なった時、時間の経過とともにむし歯が発生します。



ライオン株式会社 HP  
 予防歯科から生まれたクリニック>歯の健康基礎知識  
 『むし歯の原因と進行』より引用  
<http://clinica.lion.co.jp/oralcare/mechanism.htm>



### 【子育て支援活動】 ～パートナー保育登録制度～

田無北原保育園では、在宅で子育てをしているご家庭や出産前後の保護者の皆様を支援しております。パートナー保育者として登録いただくと、育児相談や保育見学、園行事(※)への参加などが可能となります。詳細はお問い合わせください。

※対象行事の例：プール開放、スイカ割り、焼き芋会、お餅つきなど  
(年度により異なる場合があります)



### アクセス MAP (駐車場はありません)



西武新宿線「田無駅」または西武池袋線「ひばりヶ丘駅」からバス「北原二丁目」停留所より徒歩1分

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索 Facebook もご覧ください。

==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)

子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページではバックナンバーもご覧いただけます。