

# 子育て情報 きたはら

田無北原保育園  
平成26年7月発行

あっという間に今年も折り返し地点を過ぎましたね。  
今年は梅雨明けする前から真夏日が続き、毎日の蒸し暑さにウンザリですが、子ども達にとっては何と言っても水遊びができる楽しい季節ですね。



水遊びの楽しみ方は年齢や個性により様々ですが、お魚拾いやジョウロ、顔付け、ワニさん歩きなどが人気のようです。たま～に大人がホースやバケツで水をかけると、ワーワー、キャーキャー大喜びではしゃいでくれます。

また、水遊びと同じくらい大好きなのが、泥んこ遊びです。この日はかりは汚れても良い服を着て、思いっきり泥の感触を楽しみます。砂と水の混ぜ方次第で、固く固まる土にもなれば、ドロドロした流れる土にもなります。どろんこ遊びの効果はたくさんあると言われていますが、泥の感触を全身で感じ、泥まみれになりながらお友達と遊ぶことは、体にも心にも良いことです。

水遊びにせよ泥あそびにせよ、全身で五感をフル活用した遊びで今年の暑い夏を元気に過ごしてほしいです。



## <7月の活動 ~フール遊び~>

梅雨はまだ明けませんが、7月に入ってからはプール日和の暑い日が続いていますね。子ども達はプールに入るのを毎日楽しみにしています。

最初はちょっぴり怖がっていた子も、日々大胆に、豪快な遊びができるようになり、一夏でみんな大きく、たくましくなりますよ。



## 《フール解放 始めました!》



今年も暑い夏がやってきました! 夏といえばプール! でも・・・  
おうちでプール遊びができない、オムツをしていて公共のプールに入れない  
まだ小さいから目が離せず不安、清潔で安全な環境で遊ばせたい・・・  
そんなご家庭のために保育園のプールを開放します! 是非、遊びに来て下さいね!

実施日時: 7月24日(木)・30日(水)

8月4日(月)・18日(月)・20日(水)・25日(月)・28日(木)

13:30~14:30 ※ご来園の際に事務室にお声がけ下さい。

対象: 1歳から3歳未満のお子様(ビニールプールを使用します)

詳しくは当園ホームページをご覧ください。





# 子育てワンポイント!



**熱中症**に  
気を付けよう!!

夏の強い日差しや高温多湿の気候は、子どもの体に大きな負担がかかります。熱中症（熱射病・日射病）には周囲の大人が正しい知識を身に付けて子どもをしっかり守ってあげましょう。

## 熱中症はどうして起こるの？

気温が体温より高くなると体表面から外気へ熱を放出できなくなります。また、多湿になると汗の蒸発も不十分になり、やがては汗がかけなくなることで体温調節ができなくなるため熱中症がおこります。

さらに子どもは汗をかく能力がまだ不十分なうえに、大人よりも体水分量が高いので脱水状態や熱中症になりやすいので、より注意が必要です。

## 子どもの熱中症を防ぐポイント

### ①子どもの様子を十分に観察しましょう。

幼いうちは「暑い」ということを上手に伝えることができません。家では冷房を上手に使用し、風通しを良くして過ごしましょう。

### ②服装を選びましょう。

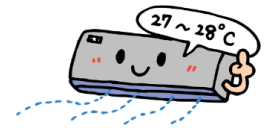
襟元がゆったりしていて、通気性、吸水性の良いものにしましょう。

### ③朝食は必ず摂りましょう。

朝食を食べないと低血糖になり、体の水分を保つ働きが悪くなります。

### ④こまめに水分を補給しましょう。

のどが渇く前にこまめに水やお茶を飲ませましょう



子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページでもご覧いただけます。

田無北原保育園では、地域の方々に行事の開放をしています。

育児相談、体験、園庭開放も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園  検索

Facebook もご覧ください。



==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園（私立認可園）  
田無保育園（公立園運営受託）