

# 子育て情報 **きたはら**

田無北原保育園  
平成26年4月発行

満開の桜に包まれながら、とってもかわいい新入園のお友達がたくさんやってきました。入園後しばらくは緊張気味の子ども達ですが、少しずつ保育園が好きになってくれたらうれしいです。

ところで、多くの子ども達にとって保育園という場所は、おそらく初めての集団生活の場所になるのだと思います。そこで経験するお友達や先生との遊び、歌、給食、行事の他、いろいろなルールやお約束事…。どれも私達大人が感じている以上に、子ども達にとっては新鮮で馴染みのないものなのでしょう。でもそれら1つ1つが新しい経験として積み重なっていくことで、心身ともに大きく成長し、豊かな感情を育んでくれるのでしょうかね。

新しい経験がたくさんできるよう、明日に輝く子ども達のために、今年度もたくさんの行事を行っていききたいと思います。

## <4月の活動>

### 2日…《お年寄りの皆様とのお花見会》



以前より交流のある老人施設のお年寄りの皆様、田無北原保育園の園庭にお花見に来られ、ちょうど園庭遊びをしていた年長組のみんなが出迎えて歓迎してくれました。お年寄りの皆様は子ども達と触れ合えるのが楽しいようで、子ども達も大はしゃぎ。とっても楽しい時間を過ごすことができました。



### 16日…《J:COM番組撮影会》

ケーブルテレビのJ:COMさんが、番組撮影に来られました。イメージキャラクターの「ざっくう君」と一緒に楽しくダンス！子ども達に人気の「キャラ丸君」と「ドク丸君」も駆けつけ、3人(?)のコラボレーションが実現し、子ども達は大喜びでした。



地上デジタル11ch J:COMチャンネル「ジモトピ」  
放送日：4/28（月）～5/4（日）毎日18時～  
「みんなあつまれ！ざっくうクラブ」のコーナー

# 子育てワンポイント！



規則正しい生活リズムは子どもの体を健康に、心の育ちを豊かにしてくれます。小さいうちからぜひ習慣づけてあげましょう。

## 😊 早寝早起き しましょう

遅くとも9時ごろにはふとんに入るようにしましょう。  
ぐっすり眠っている時に成長ホルモンが分泌されます。  
朝は7時ぐらいに目覚められるようにしましょう。



## 😊 朝食 はしっかり食べましょう

朝食は1日の活動を支えます。良く噛んで、しっかり食べましょう。



## 😊 毎朝排便 しましょう

朝ごはんをしっかり食べると胃腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。  
毎朝ゆっくりトイレに座る時間をつくり、朝の排便を少しずつ習慣化させる工夫をしましょう。

### 【予防接種について】

病気にかかるリスク、接種後の副作用や副反応について理解し、かかりつけのお医者さんとも良く相談をしたうえで、ご家庭の予定等も考慮した接種計画を立てておきましょう。



子育て情報「きたはら」は、子ども達の健康と心豊かな成長の支援を目的に、田無北原保育園が発行している地域情報紙です。ホームページでもご覧いただけます。

田無北原保育園では、地域の方々に行事の開放をしています。

育児相談、体験、園庭開放も随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ Tel : 042-467-8080

URL : <http://kitahara-ns.org/>

田無北原保育園

検索



==== 社会福祉法人 大誠会 ====  
田無北原保育園 (私立認可園)  
田無保育園 (公立園運営受託)

